



VREDEHOF ACADEMIE

NIEUW: HUISKAMERGROEPEN

De Vredenhof Academie gaat uitbreiden. De Vredenhof Academie, een initiatief van de 75-jarige Vrijeschool Vredenhof in Rotterdam, biedt menskunde-avonden voor een brede groep geïnteresseerden. Vanaf dit voorjaar kun je je daarnaast aanmelden voor een Huiskamergroep. Huiskamergroepen draaien zelfstandig en kosteloos, bij de deelnemers thuis aan de hand van een eenvoudige 'werkinstructie'. Voorkennis over antroposofie is niet nodig.

Het thema voor 2025/26 is **jaarfeesten**. Het idee is dat je met een Huiskamergroep de krachten, die werkzaam zijn in de kringloop van het jaar, bewuster beleeft. Je kunt kiezen uit drie soorten Huiskamergroepen, afhankelijk of je voorkeur uitgaat naar mensen ontmoeten (Jaarplannergroep), samen praktisch bezig zijn (Werkgroep Jaarfeesten) of verdieping (Leesgroep Jaarfeesten).

In de **Jaarplannergroep** staat **ontmoeting** centraal. Aanknopingspunt is de *jaarplanner* die Vrijeschool Vredenhof elk schooljaar kosteloos aan ouders verstrekt (ook los te koop). Deze planner bevat talloze weetjes en praktische ideeën gekoppeld aan de seizoenen en biedt volop gelegenheid om ervaringen uit te wisselen. De deelnemers delen hun belevenissen van de afgelopen maanden en kijken alvast vooruit naar de volgende twee maanden.

In de **Werkgroep Jaarfeesten** gaan deelnemers samen **aan de slag** met de jaarfeesten Pasen (lente), Sint Jan (zomer), Michael (herfst), Kerstmis (winter). Leidraad hierbij is het kleurrijke werkboek '*Schipper mag ik overvaren*' van Juul van der Stok. Naast verdieping in de vorm van achtergronden en gebruiken biedt dit boek praktische ideeën en tips om de jaarfeesten samen met kinderen te beleven.

In de **Leesgroep Jaarfeesten** wisselen deelnemers met elkaar van gedachten over de jaarfeestenboekjes van Rudolf Steiner. Voor wie zich middels de voordrachten van Steiner wil **verdiepen** in de diepere betekenis van Pasen (voorjaar), Sint Jan (zomer), Michael (herfst), Kerstmis (winter) en daarmee in de antroposofie. Elk boekje bevat steeds twee of drie voordrachten. Je bespreekt wat je heeft verrast of geraakt, wat je hebt ontdekt, of waar je echt hélemaal niks van hebt begrepen.

PRAKTISCHE INFORMATIE

- Startmomenten:** Voorjaar of najaar (als er voldoende aanmeldingen zijn om een groep te starten).
- Bijeenkomsten:** 1 keer per 6 à 8 weken.
- Looptijd:** 1 jaar. Volgend jaar starten weer nieuwe groepen met een nieuw thema.
- Voor wie:** Ouders van VS Vredehof en andere geïnteresseerden.
Voorkennis over antroposofie is niet nodig.
- Groepsgrootte:** 10 deelnemers per groep.
- Waar:** De huiskamer van een van de deelnemers, in principe bij toerbeurt.
- Tijd:** Naar keuze overdag of 's avonds (zie opties aanmeldingsformulier).
- Kosten:** Aanschaf jaarplanner/werkboek/jaarfeestenboekjes (afhankelijk van de groepskeuze); koffie/thee voor de groepsleden. Deelname zelf is gratis.
- Materialen:** De materialen voor de verschillende groepen zijn online te bestellen bij Uitgeverij ABC Antroposofie (abc-antroposofie.nl):
Jaarplannergroep: *Jaarplanner 2024/25* à €10,00 (bij start in voorjaar) of *Jaarplanner 2025/26* à €21,50 (bij start in najaar) door Manon Berendse (ouders met een kind op VS Vredehof krijgen de jaarplanner aan het begin van het nieuwe schooljaar gratis van school).
Werkgroep Jaarfeesten: *Schipper mag ik overvaren - De jaarfeesten in de stroom van de seizoenen* door Juul van der Stok, € 34,50.
Leesgroep Jaarfeesten: *Het mysterie van Pasen* door Rudolf Steiner, €11,50, ISBN 9789492462534;
Sint-Jan, De gescherpte Johannesblik door Rudolf Steiner, €12,50, ISBN 9789492462558;
Het feest van Michaël, Scheppen vanuit de geest door Rudolf Steiner, €12,50, ISBN 9789492462589;
Kerstmis, door Rudolf Steiner, €12,50, ISBN 9789490455750;
- Aanmelding:** Klik **hier** voor het aanmeldformulier.
- Informatie:** Vragen? Mail naar academie@vsvredehof.nl.