



WELKOMSTWOORD

Voor de ouders/verzorgers en kinderen van Vrijeschool Vredehof,

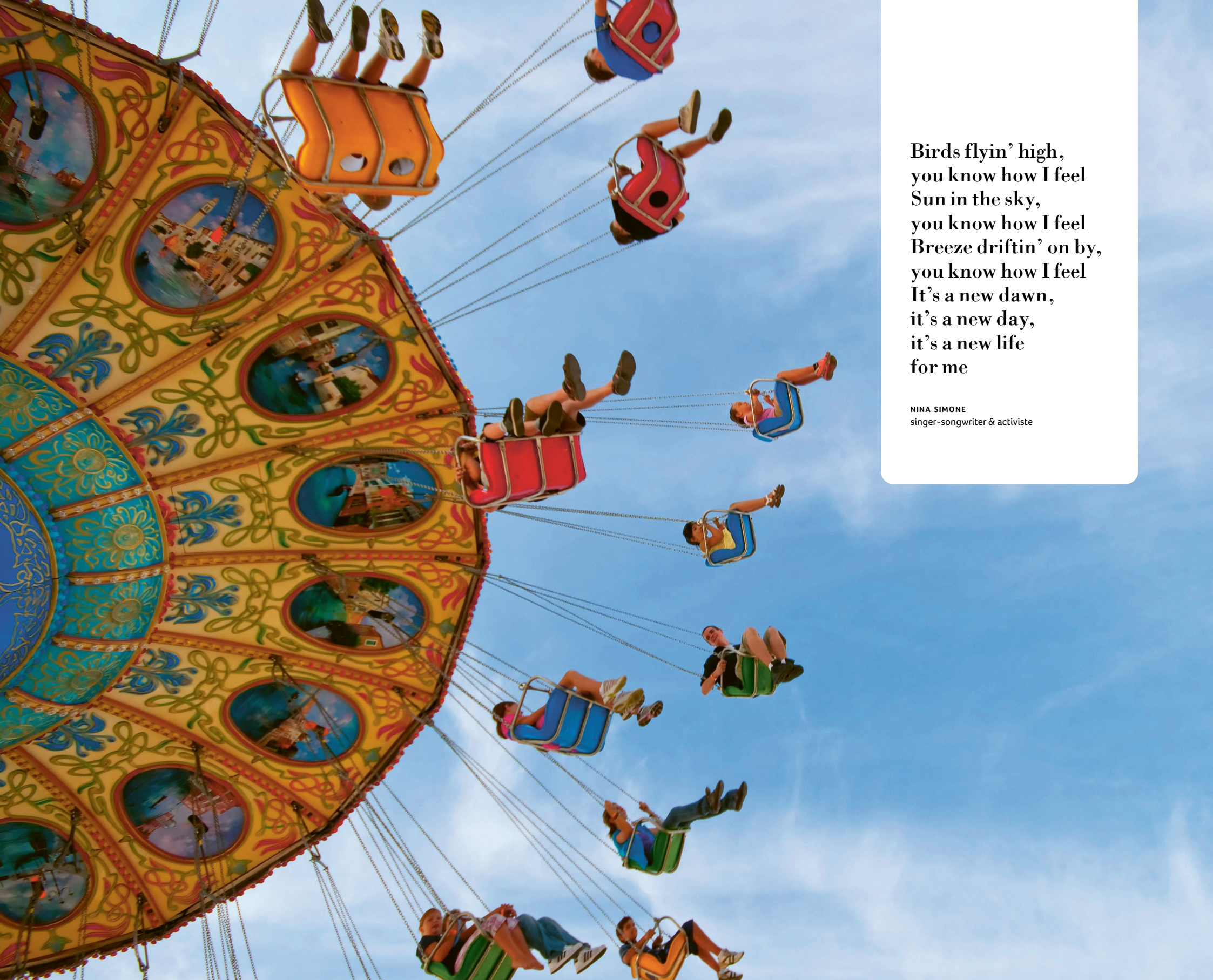
Voor u ligt de speciale schooleeditie van de Christoffor kalender. U vindt hierin alle belangrijke data van Vrijeschool Vredehof voor het schooljaar 2025-2026 en per week nog voldoende ruimte om uw eigen afspraken te noteren. Via onze website www.vsvrededhof.nl wordt u op de hoogte gehouden van het laatste nieuws en kunt u eventuele wijzigingen in de kalender lezen.

Naast het calendarium staan er in deze kalender teksten, gedichten, uitspraken, achtergronden, tips & ideeën en mooie foto's. Wij hopen dat u deze kalender veelvuldig gebruikt en dat u er veel plezier aan beleeft.

Namens alle medewerkers van Vrijeschool Vredehof een vrolijk, liefdevol, gezond, leerzaam en inspirerend schooljaar toegewenst!

Hartelijke groeten,

Team Vrijeschool Vredehof



Birds flyin' high,
you know how I feel
Sun in the sky,
you know how I feel
Breeze driftin' on by,
you know how I feel
It's a new dawn,
it's a new day,
it's a new life
for me

NINA SIMONE
singer-songwriter & activiste

AUGUSTUS

WEEK 34

	MAANDAG 18	DINSDAG 19	WOENSDAG 20	DONDERDAG 21	VRIJDAG 22	ZATERDAG 23	ZONDAG 24
	Regio Zuid naar school						
OCHTEND	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie
MIDDAG							
AVOND							



VLIERBESSENBLUES

Als vlierbessen bungelen aan paarsrode steeltjes zijn ze rijp en loopt de zomer op zijn eind. De smaak is aards en hun kleur funky. Bewaar hun zonnekracht voor als je het nodig hebt! Vlierbessen zitten barstensvol vitamine C. Je moet ze wel verhitten voordat je ze kunt eten. Tijd voor het vinden van een leuk recept is er genoeg. Eerst plukken! Was de bessen, ris ze van hun steeltjes met een vork en bewaar in zakjes in de diepvries. Denk: siroop, gelei, gums, jam, door brood. Mmm!



AUGUSTUS 2025

ma	di	wo	do	vr	za	zo
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

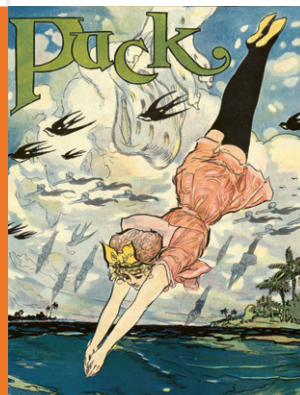
AUGUSTUS

WEEK 35

	MAANDAG 25	DINSDAG 26	WOENSDAG 27	DONDERDAG 28	VRIJDAG 29	ZATERDAG 30	ZONDAG 31
	Regio Noord naar school						
OCHTEND	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie Juf Mariecke jarig	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie
MIDDAG							
AVOND							

*Als je weg bent, dan denk ik aan jou,
hoe je vliegt over land, over verre zee.
Een zwaluw word ik en ik vlieg met je mee.*

De melodie vind je op vrijeschoolliederen.nl



BUNDEL JE LICHTKRACHT!

In de zomer reikt de aarde naar de hemel – daar waar de engelen zich ontfermen over al wat leeft, kleurt, gonst, bonst en bloeit. Het is ook de tijd van even buiten jezelf zijn, los van zoiets menselijks als de tikkende tijd, om je te koesteren in de zon. Hij zal zich heus laten zien en voelen, maar de zon kan de wezens die dit aardrijk bevolken niet meer helpen aan die symfonische samenhang van weleer. Zijn dirigentschap daalde immers af tot op de bodem van onze harten. Wij zijn de dirigenten van het nu – niet de instituties, de banken of de politici, maar jij en ik. Al die ikken zullen hun morele voelsprietten moeten uitsteken en richten naar de zon. Dat is waar de engelen op wachten: op onze gebundelde lichtkracht die het leven op aarde weer kan laten aanzwellen tot een niet te stuiten symfonie.





**Wat zou het leven
zijn als we geen moed
hadden om iets te
proberen?**

VINCENT VAN GOGH
kunstenaar

SEPTEMBER

WEEK 36

	MAANDAG 1	DINSDAG 2	WOENSDAG 3	DONDERDAG 4	VRIJDAG 5	ZATERDAG 6	ZONDAG 7
	Regio Midden naar school	Duurzame Dinsdag		Geboortedag Mohammed (isl. feestdag)			Maansverduistering 17:27-22:57 uur (totaal)
OCHTEND	Schoolopening klas 1 t/m 6 08:30 – 10:30u, kleuters vrij	Eerste schooldag kleuters	Luizencontrole			Meester Michiel jarig	
MIDDAG							
AVOND							



GROOTOUDERS VOOR HET KLIMAAT

Dat je van alles kunt *doen* om de wereld een beetje mooier te maken, laten de Grootouders voor het Klimaat zien. Zij gunnen alle kleinkinderen een leefbare wereld en maken daar werk van. Ze zetten zich in voor vergroening van pensioenfondsen, zijn bezig met een burgercoöperatie voor duurzame energie, organiseren lezingen en webinars en moedigen opa's en oma's aan om hun kleinkinderen voor te lezen over onze prachtige planeet. Binnenkort loven ze weer hun prijs uit voor het Beste Kinderklimaatboek. Tip de grootouders van je kinderen over deze club of laaf jezelf aan hun rijkgevulde website!



MAANSVERDUISTERING

Op zondag 7 september staat onze aarde precies tussen zon en maan. Zonlicht kan de maan dan niet goed bereiken. Omdat de maan alleen licht reflecteert en zelf niks uitstraalt, ontstaat dan een maansverduistering. Maar zelfs bij een totale maansverduistering is de hemel niet helemaal donker. De maan oogt dan rood omdat de atmosfeer rondom de aarde werkt als een soort filter, die nog wel rood en oranje licht doorlaat. Misschien kun je zondag dus een 'bloedmaan' zien.

SEPTEMBER

WEEK 37

MAANDAG

8

DINSDAG

9

WOENSDAG

10

DONDERDAG

11

VRIJDAG

12

ZATERDAG

13

ZONDAG

14



OGHTEND

MIDDAG

AVOND

Studiedag, alle kinderen

de hele dag vrij

Ouderavond klas 1 20:00u



EVENWICHT BEWAREN

Nog even en dan ruilen we de lichte helft van het jaar in voor de donkere helft. Op 22 september staat de zon pal boven de evenaar. Daarna begint sterrenbeeld Weegschaal. Aartsengel Michaël wordt ook vaak afgebeeld met een weegschaal. Hij herinnert ons eraan om ons te richten op het gouden midden, terwijl Moeder Aarde via haar seizoenen laat zien hoe alles met alles samenhangt. Als we niets zaaien, kunnen we in de toekomst ook niets oogsten. Zaai in de Michaëlstijd ook iets van jezelf: jouw aandacht en vriendelijkheid doen ertoe. Altijd.

Als je kinderen van jongs af aan weet mee te geven dat ze ertoe doen, dat ze erbij horen, dat de samenleving ook op hén zit te wachten, dan wakker je de motivatie aan om zich te willen inspannen, te werken aan doelen, te willen leren.

MICHA DE WINTER
emeritus-hoogleraar pedagogie

SEPTEMBER 2025

ma	di	wo	do	vr	za	zo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

SEPTEMBER

WEEK 38

MAANDAG

15

Internationale Dag van
de Democratie

DINSDAG

16

Prinsjesdag

WOENSDAG

17

DONDERDAG

18

VRIJDAG

19

ZATERDAG

20

ZONDAG

21



OGHTEND

MIDDAG

AVOND

Oudergesprekken

klas 1 t/m 6

Oudergesprekken

klas 1 t/m 6

Oudergesprekken

klas 1 t/m 6

Oudergesprekken

klas 1 t/m 6

Oudergesprekken

klas 1 t/m 6

Juf Brenda jarig

Juf Laurien jarig



In een samenleving waar niet gesproken wordt, woekert frustratie en onbehagen. Je moet nieuwe, oude en ook gevaarlijke ideeën niet onder het tapijt vegen, maar juist in het licht trekken. Niemand weet wat de goede ideeën voor morgen zijn. Een samenleving verandert alleen door nieuwe ideeën. En een samenleving moet veranderen, anders versteent ze en verdwijnt de vrijheid.

YOERI ALBRECHT
directeur van De Balie en oud-vrijescholier



HAAL DE NATUUR IN HUIS

September is vaak nog zonnig, maar de schaduwen van de zon worden wel steeds langer. Er zijn vast nog genoeg moment om buiten te zijn, maar je kunt de natuur ook al wat meer je huis in halen. Verzamel mooie zaaddozen, pluk een laatste paar bloemen of maak een zitplek met uitzicht op een boom of plant. Ga er wat vaker zitten om te kijken naar wat er gebeurt. Teken wat je ziet, maakt dat je nog beter gaat kijken.

	MAANDAG 22	DINSDAG 23	WOENSDAG 24	DONDERDAG 25	VRIJDAG 26	ZATERDAG 27	ZONDAG 28
	Herfst-equinox	Rosj Hasjana (Joods feest t/m 24 sep)					
OCHTEND				Informatieochtend voor nieuwe ouders 09:00u	Open opmaat voor alle ouders 08:20-08:50u		
MIDDAG	Oudergesprekken klas 1 t/m 6	Oudergesprekken klas 1 t/m 6	Oudergesprekken klas 1 t/m 6	Oudergesprekken klas 1 t/m 6	Oudergesprekken klas 1 t/m 6		
AVOND			Ouderavond kleuterklassen 20:00u				



JAARFEESTENTIJD

De Jaarfeesten staan weer voor de deur. Soms kan het voelen als een moetje. Michael: o ja, herfstschatten mee naar school. Sint Maarten: niet vergeten om bijtijds een koolraap te vinden. Misschien moet je 'm zelfs thuis al uithollen. Of sta je te hannesen met het bakken van een fors drakenbrood voor in de klas. Al dit soort doe-dingen bewegen zich aan de oppervlakte van je intenties: ze gaan over de vraag hoe je een jaarfeest kunt vormgeven. De vraag waar deze momenten écht over gaan, ligt daaronder. Als je daar je aandacht op richt, stuit je op je eigen wil of onwil – en die van school. Waarom is het eigenlijk zo belangrijk om moed te oefenen? Hoe kunnen

we met elkaar dankbaarheid en compassie voorleven? Waarom is het waardevol om dit soort deugden juist nú na te streven? Grote vragen, waarop ieder mens net een ander antwoord zal geven. Houd die antwoorden vooral samen tegen het licht – je kunt er veel levenskracht uit putten! Precies om deze reden moedigde Rudolf Steiner mensen aan om jaarfeesten te blijven vieren. Ze helpen je bewust te zijn van je eigen innerlijke groei, de ontwikkeling van je kinderen, je omgeving en de tijd waarin je leeft. Over het 'hoe dan?' heeft Steiner zich, heel wijs, nooit uitgelaten. Dat is nou precies wat je zélf moet uitvogelen!

SEPTEMBER 2025

ma	di	wo	do	vr	za	zo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

A close-up photograph of a hand holding two dried thistle heads. The thistles are brown and spiky. Below them is a large pile of dried, feathery grasses. The background is a dark, textured surface.

**Wie stilstaat bij de
schoonheid van de aarde
vindt een kracht die
levenslang meegaat.**

RACHEL CARSON
biologe & milieu-activiste

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
	29	30	1	2	3	4	5
	Michaël		Kinderboekenweek (t/m 12 okt)	Jom Kipoer (Joodse feestdag)		Sint Franciscus / Wereld Dierendag	
OCHTEND	Michaëlsfeest, hele school uit om 12:30u						Juf Tineke jarig
MIDDAG							
AVOND		Ouderavond klas 5, klas 6 en extra klas 20:00u		MR vergadering 20:00u			

Woorden zijn, naar mijn niet zo bescheiden mening, onze meest onuitputtelijke bron van magie.

ALBUS PERKAMENTUS
hoofdmeester van Zweinstein



HERFSTTIJD – REGENBOGENTIJD!!

Zonder regen én zon geen regenboog. Hoe lager de zon aan de hemel staat, hoe steiler de regenboog. Daarom zie je regenbogen vaak beter in de herfst. Hoe groter de regendruppels, hoe feller de kleuren zullen stralen. Hoe kleiner de druppels, hoe fletser de boog zal zijn. Je ziet een regenboog alleen met de zon in je rug. Als je dus op een weg rijdt met de zon in je rug kun je soms heel lang genieten van de kleurenpracht!

OKTOBER 2025

ma	di	wo	do	vr	za	zo
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

	MAANDAG 6	DINSDAG 7	WOENSDAG 8	DONDERDAG 9	VRIJDAG 10	ZATERDAG 11	ZONDAG 12
	Dag van de Leraar	Soekot (Joods feest t/m 13 okt)				Herfstvakantie regio Zuid (advies) (t/m 19 okt) / Wereld Meisjesdag	
OCHTEND	Juf Silke jarig			Juf Linda jarig			
MIDDAG	Oudergesprekken kleuters	Oudergesprekken kleuters	Oudergesprekken kleuters	Oudergesprekken kleuters	Oudergesprekken kleuters		
AVOND		Ouderavond klas 3 en klas 4 20:00u		Vredehof Academie met Wolter Bos 19:45u			



Het is van essentieel belang om in het heden te observeren en te reageren op de veranderende behoeften en uitdagingen. Wat brengt dat in de toekomst en wat is dan de opdracht van het vrijeschoolonderwijs? Ik gebruik hierin bewust het woord opdracht omdat ik niet denk dat de toekomst een onontgonnen land is waar we heen kunnen reizen. Het is eerder iets wat op ons toe-komt. Het is een mooi gebaar en niet iets wat ver weg is of waar we niets van weten.

GERT BIESTA
onderwijspedagoog & oud-vrijeschoolouder



BOSBADEN!

De herfstvakantie is een heerlijke tijd om dit jaargetijde in je op te nemen. Heb je geen vakantiehuisje voor nodig, een dagje bosbaden werkt ook prima. De Japanners noemen dit *shinrin-yoku* en het heeft een positief effect op je fysieke en mentale welzijn en op je immuunsysteem. Wel belangrijk: laat telefoon en camera thuis en sta jezelf toe om zonder doel te wandelen door het bos. Loop langzaam, adem diep in en uit en dompel je onder in wat je hoort, ziet, ruikt, proeft en voelt. Twee uurtjes bosbadden doen je al goed!

	MAANDAG 13	DINSDAG 14	WOENSDAG 15	DONDERDAG 16	VRIJDAG 17	ZATERDAG 18	ZONDAG 19
	Week van de Opvoeding (t/m 19 okt)		Simchat Thora (Joodse feestdag)			Herfstvakantie regio Noord en Midden (advies) (t/m 26 okt)	
OCHTEND						Herfstvakantie	Herfstvakantie
							Juf Thielke jarig
MIDDAG	Oudergesprekken kleuters	Oudergesprekken kleuters	Oudergesprekken kleuters	Oudergesprekken kleuters	Oudergesprekken kleuters		
AVOND		Ouderavond klas 1 en klas 2 20:00u					



SPREEUWENWOLKEN

Wist je dat er in de herfst evenveel spreeuwen als mensen in ons land zijn? Ze komen hier overwinteren en zoeken elkaars gezelschap op, wel zo veilig. Daarmee trakteren ze ons op een spectaculair natuurverschijnsel: wolken spreeuwen die samen dansen door de lucht! Ze wijzen elkaar op deze manier de weg naar een prettige plek om te overnachten en ze helpen elkaar om goede voedselplaatsen op te sporen. Botsen doen ze nooit omdat ze allemaal even snel vliegen (zo'n 36 km/uur) en

elke spreeuw zo'n zeven buurvogels in de gaten houdt. Als een van hun burens van koers verandert, kunnen de omringende vogels daarop reageren. Kunnen we nog wat van leren. Wil je zo'n zwerm wel eens met eigen ogen zien? De grootste kans heb je in de buurt van rietvelden en open water of in steden en dorpen: daar is genoeg voedsel en zijn weinig roofvogels. De Vogelbescherming tipt je kansrijke plekken per provincie.



OKTOBER 2025

ma	di	wo	do	vr	za	zo
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

	MAANDAG 20	DINSDAG 21	WOENSDAG 22	DONDERDAG 23	VRIJDAG 24	ZATERDAG 25	ZONDAG 26
						Nacht van de Nacht	Wintertijd
OCHTEND	Herfstvakantie	Herfstvakantie	Herfstvakantie	Herfstvakantie	Herfstvakantie	Herfstvakantie	Herfstvakantie
MIDDAG							
AVOND							



VORMTEKENEN

In zijn pedagogische voordrachten heeft Rudolf Steiner het over enthousiasme, eerbied en beschutting – samen vormen deze kwaliteiten de basisattitude voor een leraar. Dus je hebt eerbied, zegt hij, voor waar een kind vandaan komt. Voor zijn afstamming, voor zijn verleden – en dat verleden kan groter zijn dan zijn leeftijd. Uit welke wereld stammen de kinderen die bij je in de klas zitten? Wat brengen ze mee? Daar heb je met respect naar te kijken. Maar dat is niet het enige, want kinderen gaan ergens naartoe. Zij hebben

een toekomst en daar heb je als leerkracht enthousiasme voor te ontwikkelen. Tegelijkertijd hebben we de taak om hen op hun weg te houden. Met name voor het beschutten noemt Steiner het vormtekenen. Hij zegt dat het goed is om te tekenen en lijntekeningen te maken omdat de kinderen daarmee behouden worden in hun vorm – en dat komt door die herhalende beweging van hun tekenende hand.

RIK TEN CATE
oud-leerkracht en kunstenaar



	MAANDAG 27	DINSDAG 28	WOENSDAG 29	DONDERDAG 30	VRIJDAG 31	ZATERDAG 1	ZONDAG 2
						Allerheiligen / Natuurwerkdag	Allerzielen
OCHTEND	Luizencontrole				Repetitie ouderkoor 08:30u		
MIDDAG							
AVOND				Klassenouderoverleg 20:00u			



INSPIRATIE VOOR OPVOEDERS

Beeldschermen doen mee in ons leven – thuis, in de auto, de trein en in onze broekzak. Of we nu boodschappen doen, de weg zoeken, studeren of onze relaties onderhouden, we gebruiken digitale technologie en AI geeft ons steeds vaker suggesties voor hoe we dat kunnen doen. Hoe bereid je opgroeiende kinderen hierop voor? Hoe kunnen zij een antenne ontwikkelen voor wat echt is en wat niet? Vrijescholen van over de hele wereld hebben zich verdiept in deze vragen en delen online hun inspiratie met ouders en leerkrachten. Kijk eens rond bij de gratis webinars en workshops. | hermmes.eu

KRACHT VAN DE NACHT

Als we gaan slapen, geven we ons, na een dag vol indrukken, over aan de nacht. We nemen onze ervaringen mee, maar stoppen met bewegen, spreken en denken. Ons normale bewustzijn valt weg. Ons ‘ik’ maakt zich los van ons lichaam, dat uitrust in bed. Hoewel we geen zintuiglijke indrukken meer ervaren terwijl we slapen, kunnen er wel wezenlijke dingen gebeuren. ‘s Nachts worden we herinnerd aan wat we ook alweer van plan waren. Niet aan de afvinklijstjes die we overdag nog wel eens maken, maar aan wat echt belangrijk voor ons is. Het kan zijn dat we wakker worden met een glashelder inzicht of diepgevoeld besluit. Dan hebben we er ‘een nachtje over geslapen’ en weten we wat ons te doen staat. Heb je een vraag? Concentreer je daarop voordat je gaat slapen en neem het mee de nacht in.

NOVEMBER 2025

ma	di	wo	do	vr	za	zo
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Stilstaan bij elkaar en
bij onze rol in de wereld,
kan niet zonder dat we
solidariteit naar elkaar
voelen.

SIGRID KAAG
VN-coördinator voor Gaza



	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
	3	4	5	6	7	8	9
					Week van de Mediawijsheid (t/m 14 nov)		
					Repetitie ouderkoor 08:30u		
OCHTEND							
MIDDAG							
AVOND				Algemene ouderavond met Belle Barbé 20:00u			

Those who have
spirit themselves,
do not copy others.

CASPAR DAVID FRIEDRICH
schilder

WICHTELEN

Ergens tussen Sint Maarten en Kerstmis is het tijd om te wichtelen in huis. Voor de jongsten kan dat samen met een wichtelmannetje: een huiskabouter die zorgt voor lichtpuntjes in de donkere tijd. Dan verschijnt hij op het nachtkastje en ligt er een warme kruik in bed. Of staat hij ineens op de ontbijttafel met iets lekkers. Met oudere kinderen is het leuk om te proberen om zoiets ongezien te doen voor een ander. Maak een broodtrommel klaar, plak een fietsband of stop een lief briefje in een jaszak. Lootjes trekken kan een manier zijn om iedereen op weg te helpen.

NOVEMBER 2025

ma	di	wo	do	vr	za	zo
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

NOVEMBER

WEEK 46

MAANDAG		DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
10		11	12	13	14	15	16
		Sint Maarten				Nationale intocht Sint Nicolaas	
OCHTEND				Juf Monique jarig	Repetitie ouderkoor 08:30u		
MIDDAG							
AVOND		Sint Maartensfeest kleuters					
		en klas 1 t/m 3					
		17:00-19:00u					

Op een stille ochtend als deze
met ochtendmist als dit
Als mijn ogen alle kans krijgen
waar te maken wat ze zien
Zonder oordelen vooraf
Dan richt het kijken zich naar binnen
Dan wil mijn zijn opnieuw beginnen

BRAM VERMEULEN
singer-songwriter



ZELF MAKEN

December komt eraan, feest- en kadootjesmaand! Geen zin om naar de winkel te gaan? Hoeft ook niet. Schenken wordt leuker als je je kadootjes zelf maakt. Je geeft dan misschien wel het kostbaarste wat je hebt: jouw tijd en aandacht. Een mooi doosje vol afgedrukte foto's van het afgelopen jaar, een potje met ingrediënten voor kruidige koekjes, een paar gevouwen sterren van knisperend vliegerpapier, een versierd bijenwaskaarsje, een ingelijst stukje tekst uit haar of zijn lievelingsboek, zelfgemaakte thijsiroop, een houten ring met vrolijk gekleurde linten voor de kleinsten of de belofte dat je in de kerstvakantie zorgt voor een dampende kop thee aan het begin van de dag. Blijmakers!



	MAANDAG 17	DINSDAG 18	WOENSDAG 19	DONDERDAG 20	VRIJDAG 21	ZATERDAG 22	ZONDAG 23
			Nationale Boomfeestdag	Internationale Dag van de Rechten van het Kind			
OCHTEND				Informatieochtend voor nieuwe ouders 09:00u	Repetitie ouderkoor 08:30u		
MIDDAG							
AVOND		Ouderavond kleuterklassen Sint 20:00u					

DONKER IS DE AARDE

Deze week is het Boomfeestdag en het zou zomaar kunnen dat je hier en daar al naaldbomen getooid ziet met lichtjes. Het lijkt wel alsof dat ieder jaar steeds wat vroeger gebeurt. Het zegt misschien iets over onze behoefte aan licht en geborgenheid. Van oudsher vierden Kelten, Germanen en Grieken vooral het moment van Midwinter (rond 21 december) met groenblijvende takken en bomen, in de hoop dat de zon zou terugkeren. Ook al is het donker: de hemel zaait alweer nieuw leven met de kracht van de sterren. We zien het nog niet, maar in de aarde ontkiemt alweer licht!



ADVENTSTIJD

De zon komt steeds later op, waardoor opstaan niet altijd meer vanzelf gaat. Verras je huisgenoten met een lief ritueel aan het begin van jullie dag. Zet een klein lantaarntje op de overloop of brand een kaarsje bij het ontbijt. Zorg voor fijne muziek als het nog donker is of lees een gedicht of verhaal voor bij het avondeten. Iets waaruit spreekt dat de komende weken net even anders zijn.

NOVEMBER 2025

ma	di	wo	do	vr	za	zo
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

	MAANDAG 24	DINSDAG 25	WOENSDAG 26	DONDERDAG 27	VRIJDAG 28	ZATERDAG 29	ZONDAG 30
						Sint Pannekoek	1e advent
OCHTEND					Repetitie ouderkoor 08:30u		
MIDDAG							
AVOND		Ouderavond klas 1, klas 2 en klas 3 Sint 20:00u					



VERZIN JE EIGEN FEESTJE

Soms is het een kwestie van zelf wat slingers ophangen zodàt je iets te vieren hebt. Zo rommelde opa zijn *Jan, Jans en de kinderen* ook ooit een zelfbedacht feestje in. Sint Pannekoek om precies te zijn, op 29 november. Spontaan werden er in het land Sint-Pannekoekfeestjes gevierd, en nog steeds. Samen bakken, samen eten, elkaar ontmoeten – liefst met een pannenkoek op je hoofd! Een Nationaal Comité kan je zelfs helpen met de voorbereidingen. Striptekenaar Jan Kruis bedacht er later nog een heuse legende bij, zoals dat hoort bij heiligen die we herdenken. Zo simpel kan het dus zijn. Bakze!



BARBARATWIJG 1

Een heiligendag die al veel langer gevierd wordt in midden Europa is Sint Barbaradag, op 4 december. Dan halen mensen een tak van een fruitboom in huis en brengen deze tot bloei. Barbara leefde eind derde eeuw in de Turkse stad Izmit, destijds een belangrijke havenstad in het Romeinse rijk. Ze werd door haar vader ter dood veroordeeld omdat ze koos voor het christendom. Op weg naar haar dodencel bleef haar jurk haken aan een tak. In haar cel gebruikte ze een deel van haar weinige drinkwater om de tak tot bloei te brengen. Dit lukte op 4 december, haar sterfdag. Ter nagedachtenis aan haar worden er op 4 december nog volop Barbaratwijgen op water gezet. Wie ervoor kan zorgen dat de tak met Kerstmis bloeit, kan een gelukkig nieuwjaar tegemoetzien. Bij week 49 lees je hoe je dit kunt doen.



Barbaralied

Vraag de oude kersenboom of je voor Barbaradag
een van haar takken eerbiedig afsnijden mag.

In de vaas verandert hij van kaal en zonder leven
in een bloeiend rijke tak, kijk elke dag maar even.

In de warmte van het huis zal hij zichtbaar groeien
om drie weken later in het kaarslicht op te bloeien.

Hij toont ons in de dagen als het buiten heeft gevroren
dat er een nieuwe lente komt waarin alles wordt herboren.

Vraag de oude kersenboom of je voor Barbaradag
een van haar takken eerbiedig afsnijden mag.

DECEMBER

WEEK 49

	MAANDAG 1	DINSdag 2	WOENSDAG 3	DONDERDAG 4	VRIJDAG 5	ZATERDAG 6	ZONDAG 7
					<i>Sint Nicolaas</i>		<i>2e advent</i>
OCHTEND	Eerste adventsviering		Juf Vera jarig		Repetitie ouderkoor 08:30u		
					Sint Nicolaasfeest,		
					hele school uit om 12:30u		
MIDDAG							
AVOND		MR vergadering 20:00u					



WAT PAST BIJ JULLIE?

December is een gloedvolle tijd, die we vaak oprecht willen verbijzonderen. Een tijd vol lichtfeesten, van je verplaatsen in anderen en van huiselijkheid. Het is ook een maand die tot ver buiten je huiskamer aanwezig kan zijn en dat kan wel eens voelen als te veel. Neem de tijd om te bedenken wat past bij jou en je gezin. Dan wordt het ieder jaar makkelijker om te koersen op je eigen rituelen. Je kunt meer doen én laten in december dan je denkt.



BARBARATWIJG 2

Traditioneel wordt de tak van een kersenboom geoogst voor zonsopgang en op de vaas gezet, maar je kunt ook kiezen voor een andere fruitboom of voor sleedoorn, vlier of toverhazelaar. Gebruik in elk geval een scherpe tuinschaar en dank de boom. Probeer een snijvlak van zo'n drie centimeter lang te maken. Leg de tak 24 uur in het vriesvak, mocht er nog geen nachtvorst zijn geweest. Door deze koudeschok komt de tak makkelijker in bloei. Zet 'm daarna in lauwwarm water en pas op dag drie in water op kamertemperatuur. Kies eerst een koele, lichte plek totdat de eerste bloemknoppen gaan zwellen. Zo voorkom je dat je Barbaratwijn voortijdig uitdroogt. Ververs het water iedere twee tot drie dagen.

	MAANDAG 8	DINSDAG 9	WOENSDAG 10	DONDERDAG 11	VRIJDAG 12	ZATERDAG 13	ZONDAG 14
					Paarse Vrijdag	Sint Lucia	3e advent / Wereldlichtjesdag
OCHTEND	Tweede adventsviering			Juf Femke jarig	Repetitie ouderkoor 08:30u		
	Ouderkoor zingt om 08:15u				Luciaspel onder schooltijd		
					door klas 4		
MIDDAG							
AVOND							

SINT LUCIA

De naam van de heilige Lucia associëren we met het Latijnse woord voor licht (*lux*, of *lucis* in meervoud). Tijdens de grote christenvervolgingen door Romeinse keizers bracht ze eten naar mensen die waren ondergedoken in de catacomben van Rome. Om de handen vrij te hebben in het donker droeg ze een kroon van kaarsen. Dit verhaal wordt nog altijd opgevoerd in Noord-Europese kerken. Bij de jaarlijkse Sankta Luciadienst verschijnt er een jonge vrouw in een wit gewaad, met een rode sjerp om en een kroon van kaarsen op haar hoofd, die een optocht van vrouwen en meisjes voorgaat.



KERSTKAARTVOGEL

Wist je waarom roodborstjes vaak op kerstkaarten staan? Zij zijn er op het moment dat andere vogels er niet zijn. Ze migreren meestal niet en door hun kleurige verenkleed en vriendelijke gewoontes vallen ze meer op. Ook zingen ze tijdens de donkerste maanden, als het nog veel te vroeg en te koud is voor voortplanting. Wat een hartverwarmende daden allemaal!

DECEMBER 2025

ma	di	wo	do	vr	za	zo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

	MAANDAG 15	DINSDAG 16	WOENSDAG 17	DONDERDAG 18	VRIJDAG 19	ZATERDAG 20	ZONDAG 21
	Chanoeka (Joods feest t/m 22 dec)					Kerstvakantie alle regio's (t/m 4 jan)	4e advent / Midwinter
OCHTEND	Derde adventsviering		Paradijsspel onder		Ouderkoor zingt om 08:15u	Kerstvakantie	Kerstvakantie
	Ouderkoor zingt om 08:15u		schooltijd door klas 3		Kerstspel onder schooltijd	Juf Urszula jarig	
					voor klas 1 t/m 6,		
					hele school uit om 12:30u		
MIDDAG							
AVOND				Kerstspel voor kleuters en hun ouders 17:00u			
				Kerstspel voor ouders en belangstellenden 20:00u			



BIJNA MIDWINTER

Op de eerste dag van de winter komt de zon in het hart van ons land op om 8.45 uur. Om 12.37 uur staat hij op zijn hoogste punt en om 16.30 uur gaat hij alweer onder. We vangen op winterdagen dus nog geen acht uurtjes daglicht... Maar wist je dat het op Terschelling gemiddeld nog een kwartier korter licht is in de winter en in Maastricht juist een kwartiertje langer? Bijzonder hoe zelfs binnen ons landje de wintertijd niet statisch is. Hoe beleef jij de wintertijd? Sta deze week eens vroeg op en stem af op de stilte die hangt boven de nog donkere aarde.



INNERLIJKE ZON

Tussen Kerstmis en Driekoningen voelt de wereld anders. Deze periode, waarin hemel en aarde elkaar naderen, kun je ervaren als een tussentijd. Buiten wordt het stiller en jouw binnenwereld kan groter voelen. Schep ruimte voor jezelf en de mensen die je dierbaar zijn, door hen in gedachten te nemen voordat je gaat slapen. Blick terug op het afgelopen jaar en sta stil bij de waardevolle momenten. De fijne en de confronterende. Stem af op wat je ook alweer wilde en koers met die gedachten de nacht in. Zo ontstaat een midwintermoment waaraan je je kunt laven. Door je aandacht te vestigen op je innerlijke zon, kan daar iets ontluiken. Een vraag, een besluit of een hartenwens.

	MAANDAG 22	DINSDAG 23	WOENSDAG 24	DONDERDAG 25	VRIJDAG 26	ZATERDAG 27	ZONDAG 28
				Kerstmis / Begin Twaalf Heilige Nachten	Tweede Kerstdag		
OCHTEND	Kerstvakantie	Kerstvakantie Juf Tamar jarig	Kerstvakantie	Kerstvakantie	Kerstvakantie	Kerstvakantie	Kerstvakantie
MIDDAG							
AVOND							



FUROSHIKI

Hoe duurzaam wil je het hebben: verpak je kadootjes in een mooie, vierkante lap stof! Geen plakband of kadopapier meer nodig en telkens weer te gebruiken. In Japan doen mensen dit al eeuwen en ze noemen de doek én de knooptechniek *furoshiki*. Ze pakken er geschenken mee in, maar ook hun boodschappen. Op dagen dat je geen kadootjes te geven hebt, kun je dezelfde lap stof ook knopen tot een tas of rugzak of ophangen aan de muur voor de mooi. Furoshiki zijn er in kleine en grotere formaten, effen of juist met een kleurrijk patroon, in katoen of zijde. En wat dacht je van zelf maken?

LIEVELINGSLIJST

Grappig: week 52 sluiten we af zonder Oud & Nieuw al te vieren. Dat doen we in week 1 van het nieuwe jaar. Dit voelt alsof we wat meer tijd hebben en daar kun je iets leuks mee doen. Pak pen en papier en begin aan een lijst met fijne dingen die vallen in de categorie Klein Maar Zeker Geluk. De geur van bijenwas, de eerste nacht in een vers opgemaakt bed, tintelende wangen na een fikse wandeling... Ieders Lieve­lings­lijst is uniek en voegt zich naar de seizoenen. In de winter was je misschien even vergeten dat je graag met blote voeten door het koele zomergras loopt. Of hoe de lindebomen kunnen gonzen van de bijen als ze bloeien. Je zult zien dat je lijst eindeloos kan groeien, dus neem 'm mee naar 2026, vul aan en lees af en toe terug.

DECEMBER 2025

ma	di	wo	do	vr	za	zo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

**Hoop koesteren betekent dat we
onzelf schenken aan de toekomst.
Het is een verbindend gebaar
dat het heden bewoonbaar maakt.**

REBECCA SOLNIT
essayiste



JANUARI

WEEK 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
	5	6	7	8	9	10	11
	Laatste van de Twaalf Heilige Nachten	Driekoningen					
	Luizencontrole				Driekoningenspel onder schooltijd door klas 5		Juf Margot jarig
OCHTEND							
MIDDAG							
AVOND							

EGEL EHBO

Zo kunnen zo lekker scharrelen tussen het dorre blad in je tuin, maar ze hebben het wel moeilijk: egels. Als de zomer droog was, hebben ze te weinig kunnen eten voordat ze hun winterslaap ingaan. En omdat we onze tuinen steeds vaker omheinen, dwingen we egels steeds vaker de weg op. Natuurmonumenten vertelt je wat je allemaal kunt doen voor egels en dat is best veel! Ruim je tuin niet al te veel op en maak een kleine doorgang in je schutting naar de burens. Ruil tegels in voor groen: daartussen kunnen ze eten vinden. En als je weet dat er een egel in je tuin logeert kun je ook een beschut plekje maken waar je wat kattenbrokjes neerlegt. Op de warmere winternachten maken egels graag een ommetje, op zoek naar iets te eten. Meer tips vind je hier:



BRIEFJESPOT

JANUARI

WEEK 3

	MAANDAG 12	DINSDAG 13	WOENSDAG 14	DONDERDAG 15	VRIJDAG 16	ZATERDAG 17	ZONDAG 18
OCHTEND				Informatieochtend voor nieuwe ouders 09:00u			
MIDDAG							
AVOND		Ouderavond klas 5, klas 6 en extra klas 20:00u					

TEL JE MEE?

Het duurt nog even, maar binnenkort kun je weer helpen met het in kaart brengen van alles wat vleugels heeft. Tuinvogels (eind deze maand), bijen (april) en vlinders (juli). Leuk om samen te doen en zinnig, want zo kunnen natuurbeschermers beter plannen maken voor meer biodiversiteit in ons land. Nodig, maar dat wist je al. De precieze teldata waren nog niet bekend toen de *Jaarplanner* naar de drukker ging, maar check ze nu en noteer ze in je Jaarplanner! | vogelbescherming | nationalebijentelling | vlinderstichting



HOOPVOL ONDERWIJS

‘Een schoolcultuur die ruimte biedt voor autonomie en intrinsieke motivatie kan leerlingen helpen zichzelf te ontwikkelen, ondanks tekortkomingen thuis.’ Tot die conclusie komt wetenschapsjournalist Mark Mieras. Hij verdiepte zich in de waarde van creativiteit en kunstvakken op school: waarom zijn ze nodig en wat geeft het kinderen in hun sociale en emotionele ontwikkeling? Als zij toneel kunnen spelen, muziek maken met elkaar en er bijvoorbeeld ook ruimte is om te schrijven over zichzelf, dan blijkt dat kinderen meer hoop en empathie ontwikkelen én een positiever zelfbeeld. Mark Mieras vertelt hierover in een artikel vol voorbeelden op vrijeschoolliederen.nl. Je vindt het hier:



JANUARI 2026

ma	di	wo	do	vr	za	zo
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

JANUARI

WEEK 4

	MAANDAG 19	DINSDAG 20	WOENSDAG 21	DONDERDAG 22	VRIJDAG 23	ZATERDAG 24	ZONDAG 25
OCHTEND			Nationale Voorleesdagen (t/m 2 feb)		Nationaal Theaterweekend (t/m 25 jan)		
	Toetsweek		Open opmaat voor alle ouders 08:20-08:50u				
MIDDAG							
AVOND		Ouderavond klas 3 en klas 4 20:00u		Vredenhof Academie met Edmond Schoorel 19:45u			

Try to be a rainbow in someone else's cloud



ANTIBLUES

Hoop is er om te delen, vinden de makers van de fijnste krant van Nederland. Verschijnt slechts 1x per jaar, als het mee zit. Op het moment dat je denkt dat de grijze luchten nooit meer helder zullen worden, eind januari. Om je op te beuren en te laten herinneren dat er ongelooflijk veel moois, grappigs en liefs in de wereld komt dankzij medemensen die iets hebben gemaakt. Verhalen, foto's, kleurplaten of een lied. Om het vuur van medemenselijkheid nog wat verder op te poken kun je de Blauwe Maandagkrant alleen laten bezorgen bij iemand anders. Iemand die je aardig vindt. Of juist helemaal niet kent. Gewoon om haar of hem een hart onder de riem te steken. Kikker je zelf ook van op. | deblauwemaandag.nl



JANUARI / FEBRUARI

WEEK 5

[illegible]

VERWARM JEZELF, NIET DE WERELD

Bijna weer tijd voor de grootste en vrolijkste klimaatactie van Nederland! Het idee is simpel: samen hebben we impact. Als heel Nederland op Warmetruiendag de thermostaat één graadje minder warm stookt, besparen we al 3,3 miljoen kubieke meter gas en 6,3 miljoen kilo CO₂. Reken maar eens uit wat we kunnen besparen als we dat gewoon elke dag doen! Begin alvast en maak samen impact op 13 februari.



Een goed gedicht gaat over dingen die je niet kunt vastpakken. Het gaat over het besef dat alles steeds verandert, het ontbreken van houvast. Een goed gedicht staat niet vast, maar groeit met je mee. Net zoals kinderen dat doen met hun ouders. En naarmate je ouder wordt, lees je er steeds iets anders in. Heel geheimzinnig, welbeschouwd.

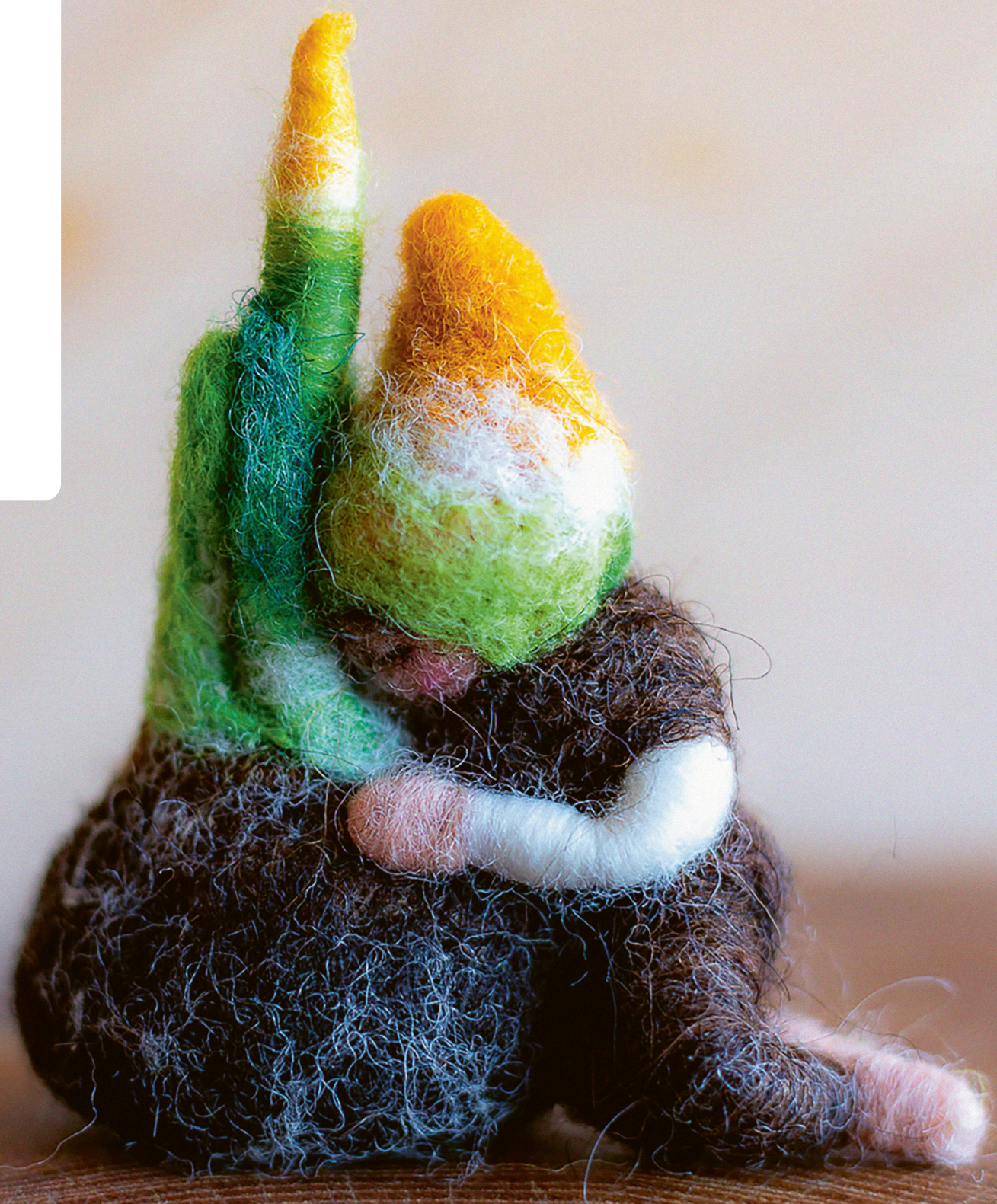
LEENDERT WITVLIET
dichter & schrijver

FEBRUARI 2026

ma	di	wo	do	vr	za	zo
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1

De zon komt op
Altijd weer komt de zon op
Ook als je gelukkig bent
Ook als je verdrietig bent
Ook als alles tegenzit
of mee
De zon komt altijd op

HERMAN VAN VEEN
levenskunstenaar



	MAANDAG 2 <i>Maria Lichtmis</i>	DINSdag 3	WOENSDAG 4	DONDERDAG 5	VRIJDAG 6	ZATERDAG 7	ZONDAG 8
OCHTEND		Doorstroomtoets klas 6	Doorstroomtoets klas 6			Juf Aster jarig	
MIDDAG							
AVOND		Ouderavond kleuterklassen 20:00u					



MARIA LICHTMIS

Sinds we midwinter vierden op 21 december schoof het licht al flink op. Eerst bijna onmerkbaar, maar nu niet meer te missen: eind deze maand zal het al bijna een uur langer licht blijven! Wat is er mooier dan dit daglicht dat we zo hebben gemist te verwelkomen in een opgefrist huis? Lap de ramen zodat je die eerste zonnestralen niet mist, laat de kinderen hun kamer opruimen en maak een ontpul-rondje door je huis. Op 2 februari is het tijd voor het branden van de allerlaatste kaarsjes. Er hoeft dan geen lamp meer aan boven de ontbijttafel!

DIGITALE POETS

Februari is van oudsher de maand van de grote voorjaars-schoonmaak. Minder ingeburgerd is het om ook je telefoon, laptop of tablet op te schonen, gewoon door bestanden, oude berichten en wazige foto's te wissen. Internetten is handig en leuk, maar het kost onvoorstelbaar veel energie. Wereldwijd veroorzaken we met zijn allen ongeveer evenveel CO2-vervuiling als alle luchtvaartmaatschappijen bij elkaar. Aan de poets dus! Hier vind je allerlei handige tips hoe je dat kunt doen.



FEBRUARI 2026

ma	di	wo	do	vr	za	zo
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1

FEBRUARI

WEEK 7

	MAANDAG 9	DINSDAG 10	WOENSDAG 11	DONDERDAG 12	VRIJDAG 13	ZATERDAG 14	ZONDAG 15
OCHTEND					Warmetruiendag	Voorjaarsvakantie Midden en Zuid (advies) (t/m 22 feb)	Carnaval (t/m 17 feb)
					Carnavalsfeest, hele school uit om 12:30u	Voorjaarsvakantie	Voorjaarsvakantie
MIDDAG							
AVOND							

VERANDERLIED

*Don't it always seem to go
That you don't know what you've got
Till it's gone
They paved paradise
And put up a parking lot*

Dit is het refrein van het lied *Big Yellow Taxi* van Joni Mitchell. Moeten we altijd eerst iets verliezen voordat we ons realiseren wat we missen? Misschien. Toch zorgde haar lied er ook voor dat in sommige steden parkeerplaatsen werden omgetoverd tot groene parken. Laten we haar lied blijven zingen, want vanzelf gaat dit natuurlijk niet. Veranderkracht zullen we zelf moeten aanboren. Kijk maar:



Als je overtuigingen iets voor je betekenen, moet je bereid zijn je daar sterk voor te maken en offers te brengen als dat nodig is.

ALEKSEJ NAVALNY
advocaat & activist

FEBRUARI / MAART

WEEK 9

MAANDAG

23

DINSDAG

24



WOENSDAG

25

DONDERDAG

26

VRIJDAG

27

ZATERDAG

28

ZONDAG

1

Geboortedag Rudolf Steiner
(1861)

Repetitie ouderkoor 08:30u

Luizencontrole

OGHTEND

MIDDAG

AVOND

Klassenouderoverleg

20:00u



BLIJBAAN!

Weet je nog hoe het voelt, omlaag zoeven via een glijbaan? Voor heel even glijd je boven de aarde en dat maakt blij! Glijbanen vind je natuurlijk in pretparken en zwemparadijzen, maar ze bestaan ook in een maatje hoger en langer. Kunstenaar Carsten Höller bouwde op meerdere plekken in Europa gigantische stalen glijbanen waar je op een onderlegger razendsnel doorheen roetsjt. Hij verzint graag projecten die mensen een geluksgevoel bezorgen. Naast een flinke stoot adrenaline komt er bij zo'n roetsj

ook echt gelukshormoon vrij. Zijn spiralende glijbanen vind je in musea in Kopenhagen (Danish Architecture Center), Zagreb (Museum for Contemporary Art) en Weil am Rein (Vitra Design Museum). Ook Anish Kapoor bedacht een immense glijbaantoren voor Londen (Queen Elizabeth Olympic Park), met bovenin twee uitkijkpunten. Voor de meeste van deze glijbanen is de voorwaarde dat je minimaal 1.10 meter lang bent. Misschien leuk om je vakantiebestemming op af te stemmen?



Remember everything that spring can bring

TOM WAITS
singer-songwriter



MAART

WEEK 10

MAANDAG

2

DINSDAG

3



WOENSDAG

4

DONDERDAG

5

VRIJDAG

6

ZATERDAG

7

ZONDAG

8

Poeriem (Joodse feestdag)

Internationale Vrouwendag

Repetitie ouderkoor 08:30u

OCHTEND

MIDDAG

AVOND

WHAT IF
WOMEN
RULED THE
WORLD

Wat dragen vrouwen?
Het huis en familie.
En de kinderen en het eten.
De vriendschappen.
Het werk.
Het werk van de wereld.
En het werk van mens zijn.

De herinneringen.
En de problemen
en zorgen
en de triomfen.
En de liefde.

MAIRA KALMAN
illustratrice

Zin in de lente, in iets nieuws? Steek je licht eens op bij Antroposofie & Kind. Een besloten platform waarop je kunt uitwisselen met andere ouders en opvoeders. Over leven met het seizoen, het vrijeschoolonderwijs en wat je thuis kunt doen met deze rijke bronnen. Alsof je live met elkaar een kop koffie drinkt en je dag doorneemt. | antroposofiekind.nl



	MAANDAG 9	DINSDAG 10	WOENSDAG 11	DONDERDAG 12	VRIJDAG 13	ZATERDAG 14	ZONDAG 15
OCHTEND			Studiedag, alle kinderen de hele dag vrij		Repetitie ouderkoor 08:30u	Juf Anne jarig	
MIDDAG	Oudergesprekken kleuters t/m klas 5	Oudergesprekken kleuters t/m klas 5		Oudergesprekken kleuters t/m klas 5	Oudergesprekken kleuters t/m klas 5		
AVOND							

Boeken geven geen liefde,
maar wel tijdelijke
schuilplaatsen.

BABS GONS
Dichter der Nederlanden



ZONNEBLOEMGEEL

Kleuren hebben soms flinke zeggingskracht. Neem nou zonnebloemgeel. Aanstekelijk, vrolijk makend en in vele culturen een kleur van hoop, energie en leefkracht. In het oude Egypte werd geel bijvoorbeeld gezien als de kleur van de zon en daarmee van de eeuwigheid en onsterfelijkheid. In het boeddhisme staat geel symbool voor balans en gematigdheid. In het hindoeïsme voor zelfvertrouwen en persoonlijke kracht. Binnen de leer van Yin en Yang straalt geel harmonie en evenwicht uit. In veel inheemse Amerikaanse culturen symboliseert het richting en spirituele begeleiding. En in het christendom wordt geel geassocieerd met vreugde en de viering van Pasen. Een kleur om eens wat vaker te dragen!

MAART 2026

ma	di	wo	do	vr	za	zo
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

	MAANDAG 16	DINSDAG 17	WOENSDAG 18	DONDERDAG 19	VRIJDAG 20	ZATERDAG 21	ZONDAG 22
					Lente-equinox / Eid al-Fitr / Suikerfeest (isl. feest t/m 22 mrt)		Internationale Waterdag
OCHTEND				Informatieochtend voor nieuwe ouders 09:00u	Repetitie ouderkoor 08:30u		
MIDDAG	Oudergesprekken kleuters t/m klas 5	Oudergesprekken kleuters t/m klas 5	Oudergesprekken kleuters t/m klas 5	Oudergesprekken kleuters t/m klas 5	Oudergesprekken kleuters t/m klas 5		
AVOND							



In de echte wereld zijn daden belangrijker dan intenties.

RUTGER BREGMAN
historicus

LENTE-EQUINOX

Op 20 maart zijn dag en nacht weer even lang. Daarmee sluiten we de donkere helft van het jaar af. Vanaf die dag zegeviert de zon weer over de duisternis. Vervolgens is het wachten op de eerste volle maan. Zodra deze wachter van de nacht weer gaat afnemen, kan het Paasfeest gevierd worden. Het feest van de zon en de lente wordt altijd op de eerste zondag na lente-equinox en de daarop volgende volle maan gevierd. Eigenlijk vieren we met Pasen dus ook een lichtfeest. Op zijn vroegst op 22 maart en op zijn laatst op 25 april. Hemelvaart en Pinksteren bewegen mee.



MAANDAG		DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
23		24	25	26	27	28	29
						Earth Hour 20:30-21:30 uur	Palmpasen / Zomertijd
OCHTEND	Gesprekken over definitieve			Juf Kirsten jarig	Repetitie ouderkoor 08:30u		
	adviezen klas 6 (hele week)				Palmpaasfeest		
MIDDAG							
AVOND			Ouderavond kleuterklassen	Vredehof Academie met			
			20:00u	Joep Eikenboom 19:45u			



Wanneer voelen we ons nederig? (...) Als we in de nacht naar de sterrenhemel kijken. Als we op een oceaan of op een berg zijn. Bij een religieuze ervaring en bij de geboorte of dood van een mens. In die situaties gaat het er niet om dat we onszelf klein en onbetekenend vinden. Het gaat erom dat we onszelf beschouwen als onderdeel van iets wat veel groter is dan alleen ons eigen wezen.

SIGRID KAAG
VN-diplomate



PAASHAAS

Waarom brengt juist de haas ons eieren met Pasen? Omdat het een dier is dat onzelfzuchtig leeft. Hij doet anderen geen kwaad, maar moet wel op zijn hoede zijn voor hen. Met gespitste oren luistert hij naar wat er in de buitenwereld op hem wacht. Of loert. Ook als het om een soortgenoot in nood gaat, schiet de haas te hulp: zigzaggend rent hij door het veld om de jager af te leiden en soms bekoopt hij dat met zijn eigen leven. Net als Christus redde hij anderen, door bereid te zijn om zichzelf op te offeren.

MAART 2026

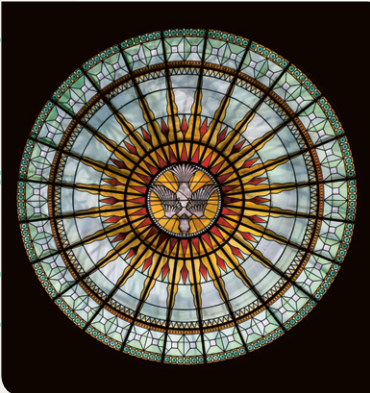
ma	di	wo	do	vr	za	zo
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5



Vaak is het zo dat er op het goede moment mensen op je pad komen die je helpen om verder te gaan. Ik denk dat de kosmos je daar een handje in helpt.

MARJAN MINNESMA
directeur Urgenda

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
	30	31	1	2	3	4	5
	Sterfdag Rudolf Steiner (1925)			Witte Donderdag / Pesach / Int. dag van het Kinderboek	Goede Vrijdag	Stille Zaterdag	Pasen
OCHTEND		Peronnikspel onder schooltijd voor klas 1 t/m 6			Alle kinderen de hele dag vrij		
MIDDAG							
AVOND		Peronnikspel voor ouders en belangstellenden 20:00u					



ZONNEGOD

De witte duif verbeeldt in het christendom de Heilige Geest. Met een aureool van gouden stralen vind je deze boodschappers vaak in kerkvensters waar de zon zo mooi doorheen speelt, kleurrijk als het leven zelf. Met Pasen, als de natuur zichzelf met kracht omhoogstuwt uit de aarde, gebeurt eigenlijk hetzelfde. Dit is het moment om te vieren dat ook jouw innerlijke zon weer krachtiger kan gaan schijnen.



Alle groene acties hebben waarde. Die vormen geen druppels op een gloeiende plaat, maar vormen kringen die héél ver kunnen reiken.

ALMA HUISKEN
biotuïnier

APRIL 2026

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

	MAANDAG 6	DINSdag 7	WOENSDAG 8	DONDERDAG 9	VRIJDAG 10	ZATERDAG 11	ZONDAG 12
	<i>Tweede Paasdag</i>						
OCHTEND	Alle kinderen				Repetitie ouderkoor 08:30u		
	de hele dag vrij						
MIDDAG							
AVOND		MR vergadering 20:00u					

WANDELLUST

Wat gebeurt er eigenlijk als we met elkaar wandelen? We praten bij. We wijzen elkaar op wat ons opvalt onderweg. We helpen elkaar bij het oversteken of bij een lastige klim. We spreken, luisteren, zwijgen wanneer nodig. Hoe langer we lopen, hoe meer we in het moment raken. Dan kunnen we stil worden en toch samen zijn.



KRACHTSOEP!

Die prikkende, intens groene topjes van brandnetels tintelen van vitaliteit. Pluk ze met handschoenen aan op een schone plek en maak er een krachtsoepje van.

1 vergiet vol brandneteltopjes | 1 grote ui, gesnipperd | klont roomboter of room | 1 L hete groentebouillon | (haver)melk of (zure) room | nootmuskaat, witte peper of hazelnootolie

Spoel de topjes met koud water af en laat uitlekken. Smelt de boter en fruit de uisnippers tot ze goudgeel zijn. Voeg de topjes toe, stoof 2-3 minuten mee. Giet er een pollepel hete bouillon bij en laat nog eens drie minuutjes pruttelen. Voeg dan bouillon toe voor vier personen en kook zachtjes gaar in 5-7 minuten. Pureer en breng op smaak met een snuf nootmuskaat of witte peper. Schenk in kommen met een toef room, wat havermelk of slietje olie bovenop.



MAANDAG

13

DINSDAG

14

WOENSDAG

15

DONDERDAG

16

VRIJDAG

17

ZATERDAG

18

ZONDAG

19

OGHTEND

Open opmaat voor alle
ouders 08:20-08:50u

Meester Mathijs jarig

Repetitie ouderkoor 20:00u

Meivakantie

Meivakantie

MIDDAG

AVOND

Kwetsbaar blijven
is een risico dat
we moeten nemen
als we verbinding
willen ervaren.

BRENÉ BROWN
hoogleraar maatschappelijk werk



WAT DEED JIJ GRAAG ALS KIND?

Volgende week is de film 'Le fabuleux destin d'Amélie Poulain' precies 25 jaar jong. Dit grotestadssprookje veroverde harten over de hele wereld. Amélie is extreem verlegen, maar ontdekt dat het best oké is om af en toe tegen het leven aan te botsen. Zodra ze besluit om stilletjes goede dingen te doen voor de mensen om haar heen verandert ook haar eigen leven. Alleen de openingsscene maakt al blij: we zien wat Amélie als jong meisje graag doet: rijen dominosteentjes omtikken, kersen hangen achter haar oren, een laagje lijmpulken van haar vingers, frambozen snoepen of een muntje laten draaien op tafel. Wat deed jij graag als kind?



APRIL 2026

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

APRIL

WEEK 17

	MAANDAG 20	DINSDAG 21	WOENSDAG 22	DONDERDAG 23	VRIJDAG 24	ZATERDAG 25	ZONDAG 26
			Dag van de Aarde / Nationale Zaaidag			Meivakantie alle regio's (t/m 3 mei)	
OCHTEND	Meivakantie	Meivakantie Juf Arwen jarig	Meivakantie	Meivakantie	Meivakantie Meester Boudewijn jarig	Meivakantie Juf Claudia jarig Meester Jacques jarig	Meivakantie
MIDDAG							
AVOND							



DAG VAN DE AARDE

Op donderdag 10 januari 2019 trokken we naar Brussel. De politie had ons op voorhand een pleintje toegewezen. We lieten weten dat het pleintje waarschijnlijk te klein zou zijn. Op 10 januari stonden we daar met 3000 man. Op 17 januari werden dat er 12.500. De week daarna 35.000. Op 27 januari werd weer gezegd dat dit de grootste klimaatmars ooit was: 75.000 mensen.

Toen wij zagen dat we zoveel scholieren hebben kunnen motiveren om mee te blijven doen en dat ook volwassenen zich geroepen voelden, wisten we dat het over veel meer ging dan louter protest. Het gaat over verbinding. We zijn niet alleen. Niemand van ons is dat op deze planeet. We zijn allemaal met elkaar verbonden vanwege de aarde die we met elkaar delen.

ANNA DE WEVER & KYRA GANTOIS
uit hun boek *Wij zijn het klimaat: Een brief aan iedereen*



	MAANDAG 27	DINSDAG 28	WOENSDAG 29	DONDERDAG 30	VRIJDAG 1	ZATERDAG 2	ZONDAG 3
	Koningsdag				Dag van de Arbeid		
OCHTEND	Meivakantie	Meivakantie	Meivakantie	Meivakantie	Meivakantie	Meivakantie	Meivakantie
MIDDAG							
AVOND							

FLUITENKRUIDFUIF!

Met een beetje geluk wolkt het fluitenkruid deze weken om je heen. Luchtig en toch fier staan de geribbelde stelen stilletjes te wuiven langs fietspaden en buitenwegen. De witte bloempjes ragfijn als kant en met een kruidige geur lokken veel insecten. Fluitenkruid is een lievelingsplant van wilde bijen, zweefvliegen en kevertjes met een korte tong omdat hun nectar makkelijk bereikbaar is. Zin in een bruidsboeketje in je tuin? Vaak waait het vanzelf aan, maar je kunt ook de uitgebloeide bloemschermen rond strooien. Vaak zie je in december al felgroene veervormige blaadjes tevoorschijn komen.



LELIETJES-VAN-DALEN

Op 1 mei geven de mensen in België en Frankrijk elkaar graag een bosje muguets cadeau. Vaak bloeien ze nog rond Moederdag, dus ook in Nederland een dankbare ruiker. Je hoeft ze in elk geval niet te kopen. Graaf ze liever uit bij vrienden of kennissen, want deze meiklokjes vermeerderen zich via ondergrondse wortelstokken. Als je die doorklieft en het plantje in jouw tuin zet, slaat het meestal vanzelf aan. Was wel goed je handen, want deze lieverdjes zijn giftig.

APRIL 2026

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

A photograph of a field of purple lupines at sunset. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow that filters through the flowers and foliage. The lupines are in various stages of bloom, with some showing vibrant purple and others appearing more yellowish due to the light. The background is a soft, out-of-focus landscape with more flowers and trees under the setting sun.

Als we naar een bloem kijken, zien we dat deze vol leven is. Ze bevat aarde, regen en zonneschijn. Ze is ook vol wolken, oceanen en mineralen. Ze is zelfs vol ruimte en tijd. In feite is de hele kosmos aanwezig in iedere kleine bloem.

THICH NHAT HANH
monnik & vredesactivist

MAANDAG		DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
4		5	6	7	8	9	10
Dodenherdenking		Bevrijdingsdag					Moederdag
OCHTEND	Studiedag, alle kinderen	Bevrijdingsdag, alle	Luizencontrole	Kamp klas 5	Repetitie ouderkoor 08:30u		
	de hele dag vrij	kinderen de hele dag vrij	Kamp klas 5		Kamp klas 5		
MIDDAG							
AVOND							



Als we iets willen manifesteren, zoals vrede, is het zaak dat we onze gedachten, emoties en handelingen op elkaar afstemmen. Het is een gelaagd proces. Kijk naar waar je in je leven vrede ervaart en waar nog niet. Pas als we ons dit realiseren kunnen we het veranderen. Onze gevoelens hebben we om onze aandacht te richten op wat we te ontwikkelen hebben.

CHRISTINA VON DREIEN
vredesactiviste



PLANTJESMAAND!

Heb je een vensterbank, een kweekkastje of gewoon een zonnige plek achter het raam? Mooi, daar kun je je plantjes kwijt die geen nachtvorst kunnen verdragen. Tot 15 mei zou er nog nachtvorst kunnen zijn, maar daarna vrijwel zeker niet meer. Dan kun je al je plantjes uitplanten en kun je ook buiten zaaien. Geef je na het zaaien een goede slok water met een gieter met broeskop? Dat voorkomt dat je zaadjes wegspoelen. En houd de zon in de gaten: als het warmer wordt, heeft je verse groen ook meer vocht nodig.

MEI 2026

ma	di	wo	do	vr	za	zo
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

MAANDAG		DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
11		12	13	14	15	16	17
Ijsheiligen (Mamertus)		Ijsheiligen (Pancratius)	Ijsheiligen (Servatius)	Hemelvaartsdag / Ijsheiligen (Bonifatius)			
OCHTEND		Juf Layla jarig		Alle kinderen de hele dag vrij	Alle kinderen de hele dag vrij		
MIDDAG							
AVOND							

WOLKENLIED

Wolken vol met sneeuw en regen
Vallen op de aarde neer en
Vullen de beken, vormen rivieren
Stromen kabbelend naar de zee
Spieg'len zich in stille en zeer
Diepe koele waat'ren de
Zonneschijn geeft licht en warmte,
Dampen stijgen op ten hemel en vormen...

...Wolken vol met sneeuw...



PLANTJES AFHARDEN

Na 15 mei kunnen je plantjes met zijn allen naar buiten zonder een te grote tik te krijgen van eventuele nachtvorst. Hard ze wel goed af: laat je plantjes rustig wennen aan de buitentemperatuur. Begin zo'n vijf dagen voordat je ze gaat uitplanten. Zet ze overdag buiten op een beschutte plek en haal ze voor de nacht nog naar binnen, op een koele plek. Na vijf dagen kunnen ze de volle grond in!



DE NIEUWE JAARPLANNER IS UIT!

Weet je nog een leuke winkel waar de *Jaarplanner* op zijn plek is? Jouw tips zijn welkom! @uitgeverijchristofoor

	MAANDAG 18	DINSDAG 19	WOENSDAG 20	DONDERDAG 21	VRIJDAG 22	ZATERDAG 23	ZONDAG 24
			Wereld Bijen Dag / Geboortedag Annie M.G. Schmidt		Sjawoe'ot (t/m 23 mei) / Wereldbiodiversiteitsdag	Luilak	Pinksteren
OCHTEND				Informatieochtend voor nieuwe ouders 09:00u	Repetitie ouderkoor 08:30u Pinksterfeest 11:30u		
MIDDAG							
AVOND							

zoem*zoem*zoem
het*bijtje*vliegt
van*bloem*tot*bloem
zacht*daalt*het*neer
keer*op*keer
drinkt*er*de*nectar
telkens*weer
door*de*lichte*warne
zonnestralen*kan*het
bijtje*stuifmeel*halen
zie*hem*gaan*met*zijn
gele*broekje*aan

BIJNA PINKSTEREN

Vijftig dagen na Pasen is het Pinksteren (Pentacost). Op het moment dat de lente de aarde tooit met veel witte bloemen, zoals meidoorn en fluitekruid, vieren we dat we allemaal onderdeel zijn van dezelfde mensheid, die haar eigen toekomst draagt. Wit speelt ook in dit jaarfeest een rol: het markeert een nieuw begin waarin vergeving en liefde ons verder kunnen brengen. Trek iets wits aan en je voelt verbinding zodra je een andere feestganger tegenkomt!



SPIRALENLIED

Ik loop en loop verder
Wijd wordt mijn wereld
Oorsprong en doel tegelijk
Mijn weg loopt langs paden
in grote spiralen,
al zingend dez’oeroude wijs

Melodie en de Engelse versie vind je op vrijeschoolliederen.nl

MEI 2026

ma	di	wo	do	vr	za	zo
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

MAANDAG		DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
25		26	27	28	29	30	31
Tweede Pinksterdag			Eid-al-Adha (islamitisch feest t/m 29 mei)				
OCHTEND	Alle kinderen				Repetitie ouderkoor 08:30u	Lentemarkt 11:00-15:00u	
	de hele dag vrij						
MIDDAG						Lentemarkt 11:00-15:00u	
AVOND		Ouderavond klas 5, klas 6 en extra klas 20:00u					



De mens is onderdeel van de natuur en de strijd die hij tegen haar voert is onvermijdelijk een strijd tegen zichzelf.

RACHEL CARSON
Silent Spring
1962



BLAUWE MAAN

Eens in de twee tot drie jaar komt het voor dat een maand twee volle manen kent. Dat komt doordat de cyclus van de maan 29,5 dagen duurt. Dit is de tijd die de maan nodig heeft om rond de aarde te draaien. Doordat die maancyclus net wat korter is dan een kalendermaand hebben sommige maanden twee keer een volle maan: aan het begin en eind van de maand. De tweede volle maan noemen we een blauwe maan. Op 31 mei is het weer blauwe maan. Mooie nacht om je stenen of een kan drinkwater op te laden op te laden in de buitenlucht terwijl ze aan de hemel staat.

Beleef ieder seizoen zoals het komt:
adem de lucht in, drink de dranken,
proef het fruit en laat
de aarde op je inwerken.

HENRY DAVID THOREAU
schrijver & filosoof



	MAANDAG 1	DINSDAG 2	WOENSDAG 3	DONDERDAG 4	VRIJDAG 5	ZATERDAG 6	ZONDAG 7
	<i>Wereld Ouder Dag / Maand van het Kalf (t/m 30 jun)</i>						
OCHTEND	Kamp klas 6	Kamp klas 6	Kamp klas 6	Kamp klas 6	Kamp klas 6		
MIDDAG							
AVOND		Ouderavond klas 3 en klas 4 20:00u		Klassenouderoverleg 20:00u			



OUDER BEN JE MET HEEL JE HART

Bevraag je jouw ouderschap wel eens? Brené Brown, hoogleraar maatschappelijk werk, doet je een idee aan de hand: verwoord eens waar het jou als moeder of vader om te doen is. Brown schreef hele boeken over moed, kwetsbaarheid, schaamte en leiderschap, maar heeft als moeder ook best wel eens momenten van twijfel. Ze schreef een manifest voor als ze zelf houvast nodig heeft. De basisgedachte: leef je kinderen voor wat je hen uit de grond van je hart toewenst. Zelfzorg, compassie, dankbaarheid: laat hen zien wat je bedoelt door wat je zelf doet. Waar doe je moeite voor? Als je dit woorden geeft, wordt het makkelijker om het ook samen met je kinderen vorm te geven. Misschien inspireert haar manifest tot het schrijven van jouw / jullie eigen versie.



	MAANDAG 8	DINSDAG 9	WOENSDAG 10	DONDERDAG 11	VRIJDAG 12	ZATERDAG 13	ZONDAG 14
			Nationale Buitenspeeldag				
OCHTEND	Toetsweek					Juf Sacha jarig	
MIDDAG							
AVOND		Ouderavond klas 1 en klas 2 20:00u		Vredehof Academie met Femke Bouwer 19:45u			

VOORLEVEN

Als je in je gedrag kunt laten zien dat je zorg draagt voor je eigen ontwikkelruimte, nemen je kinderen dit voorbeeld levenslang mee. De een komt bij zichzelf door te sporten, de ander door muziek, mediteren of een avond uit met vrienden. Het kan een goede gewoonte zijn om je af en toe niet te laten storen. Als het resultaat is dat je als ouder je eigen midden weer gevonden hebt, zijn je kinderen je hartstikke dankbaar. Want dan ben je een leukere mama of papa, met meer humor en meer aandacht.

EDMOND SCHOOREL, kinderarts & LONNEKE WINTERS, sensorische informatie-
verwerkingstherapeut



ZIELENWEZEN?

Over een paar weken is het Sint Jan – een van de meest geliefde jaarfeesten. Er komt veel in samen: de zomer, de sprong over het vuur, samen eten, het schooljaar dat ten einde loopt. Het lijkt alsof dit feest klip en klaar is, maar Rudolf Steiner vond van niet. Mijmerend over het Sint Jansfeest zei hij ooit: ‘We kunnen de oude feesten niet louter vanuit de geschiedenis nieuw leven inblazen, we moeten ze door moderne inzichten en visies op de wereld vanuit ons eigen zielenwezen terugvinden.’ Wat een leuke uitdaging: dit zomerfeest opnieuw verknopen met wie we nu zijn. Wat heeft onze tijd nodig? Wat hebben wij nodig?

JUNI 2026

ma	di	wo	do	vr	za	zo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

	MAANDAG 15	DINSDAG 16	WOENSDAG 17	DONDERDAG 18	VRIJDAG 19	ZATERDAG 20	ZONDAG 21
		Muharram (isl. Nieuwjaar)					Vaderdag / Midzomer
OCHTEND	Toetsweek				Studiedag, alle kinderen de		
	Juf Dunya jarig				hele dag vrij		
MIDDAG							
AVOND		Ouderavond voor ouders nieuwe eerste klas 20:00u					



SCHEMERING

Op Terschelling is het op 21 juni een halfuur langer licht dan in Maastricht. Doordat de aarde iets gekanteld staat ten opzichte van de zon, ontvangt de Noordpool in deze periode 24 uur zonlicht. Tegelijkertijd is het op de Zuidpool permanent nacht. Rond de evenaar blijven de dagen en nachten even lang. Vandaar dat je op zomervakantie aan de Middellandse Zee merkt dat het daar later licht en vroeger donker wordt. En hier? In Nederland schemert het lekker lang.

MIDZOMER I

24 juni is de naamdag van Johannes de Doper, die Jezus doopte tot Christus in de Jordaan. Zijn naamdag ligt dichtbij de langste dag van het jaar (Midzomer). Johannes riep de mensen op tot inkeer – hoe passend om dat zelf ook te proberen aan het eind van een goed gevuld schooljaar. Het is een tegenbeweging: terwijl je de teugels laat vieren en je overgeeft aan een beetje zomer-zotheid kun je je ook een beetje bezinnen.



[illegible]

Poëzie is de kunst om de zee in een glas te vangen

ITALO CALVINO
schrijver



JUNI 2026

ma	di	wo	do	vr	za	zo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5



**Zien en gezien worden
is de meest krachtige vorm
van liefde.**

BRENÉ BROWN
hoogleraar maatschappelijk werk

JUNI / JULI

WEEK 27

MAANDAG

29

Modderdag

DINSDAG

30



WOENSDAG

1

Keti Koti

DONDERDAG

2

Juf Mijke jarig

VRIJDAG

3

ZATERDAG

4

Zomervakantie regio Noord
(t/m 16 aug)

ZONDAG

5

OCHTEND

MIDDAG

AVOND

FRILUFTSLIV!

Grappig woord hè? Zo noemen ze het in Skandinavië als je lekker vaak buiten bent, liefst in de natuur. Leven in de buitenlucht is gezond voor je lijf en je binnenwereld. Lukt niet altijd, maar de natuur omarmen lukt de komende maanden vast wat makkelijker: de dagen zijn lang. De zon schijnt en de vrijheid lonkt! Ook als het nog geen vakantie is kun je de natuur naar je toe halen. Begin gewoon dichtbij, in een parkje, een tuin of in de buurt van stromend water. Adem diep in en uit. Sluit je ogen een moment en probeer al je zintuigen even terug te houden. Open ze dan een voor een. Wat kun je voelen met je huid, je handen of blote voeten? Wat hoor je? Ruik je iets? Wat geeft het je om af te stemmen op wat buiten je is?



Als je de samenleving wilt veranderen, doe je dat niet als succesvolle individuen, maar door iets waarbij je elkaar bij de hand neemt en samen optrekt.

HEDY D'ANCONA
feministe & politica

JULI 2026

ma	di	wo	do	vr	za	zo
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

	MAANDAG 6	DINSDAG 7 	WOENSDAG 8	DONDERDAG 9	VRIJDAG 10	ZATERDAG 11	ZONDAG 12
		Dag van het Sprookje				Zomervakantie regio Zuid (t/m 23 aug)	
OCHTEND			Eindtoneelstuk klas 6 onder schooltijd voor leerlingen				
MIDDAG							
AVOND		Eindtoneelstuk klas 6 voor ouders 19:30u			Afsluitende feestavond voor ouders en leerkrachten 20:00u		

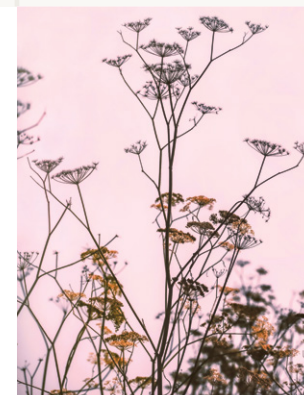
De essentie is dat je verstand voldoende ontwikkeld moet zijn om te beseffen dat alles wat wij fantasie noemen uit een veel diepere realiteit komt dan datgene wat wij fysiek waarnemen.

PAUL BIEGEL
schrijver



ZIE JE EIGEN STERRENBEELD!

De Dierenriem trekt haar eigen spoor langs de hemel, maar laat zich niet altijd goed zien omdat sterrenbeelden overdag boven de horizon staan. We worden allemaal geboren onder het sterrenbeeld als dit overdag boven de horizon staat. Op je geboortedag kun je jouw sterrenbeeld dus niet waarnemen. Maar er is een foefje: wachten. Zo'n zeven maanden ná je geboortedag kun je jouw sterrenbeeld zien schitteren aan de avondhemel. Noteer je jullie momenten in de volgende Jaarplanner?



	MAANDAG 13	DINSDAG 14	WOENSDAG 15	DONDERDAG 16	VRIJDAG 17	ZATERDAG 18	ZONDAG 19
						Zomervakantie regio Midden (t/m 30 aug)	
OCHTEND				Laatste schooldag jonge kleuters	Laatste schooldag, hele school uit om 10:30u	Zomervakantie	Zomervakantie
				Afscheid klas 6 11:30u	Afscheid oudste kleuters		
					Uitreiking getuigschriften		
					klas 1 t/m 5		
MIDDAG							
AVOND			Afscheidsfeest klas 6 18:00-21:00u				



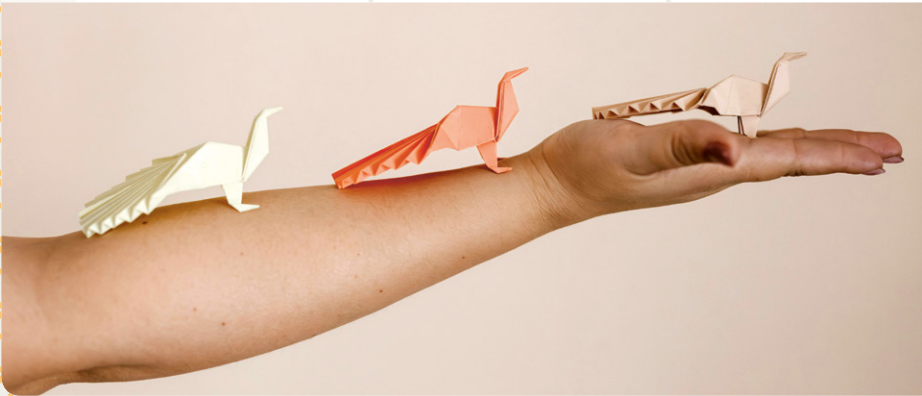
MINI IJSJE
Zin in een beetje verkoeling? Vries eens wat losse druiven in. Voor kinderen snijd je ze eerst in tweeën voordat ze de vriezer in gaan. Lekker fris!



SOUVENIR
Vang deze zomer in versierde luciferdoosjes, lieve envelopjes of glazen potjes. Zand van het strand, steentjes, briefkaarten, een veertje of iets moois uit je bloemenpers. Maak er in de laatste week van de zomervakantie een seizoenstafel mee.

JULI 2026						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

	MAANDAG 20	DINSDAG 21	WOENSDAG 22	DONDERDAG 23	VRIJDAG 24	ZATERDAG 25	ZONDAG 26
OCHTEND	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie
	JuFSophie jarig						
MIDDAG							
AVOND							



LUMMELTIJD

Nooit is het hier en nu zo krachtig als in de zomer. Dit seizoen laat ons afdalen in het moment. We worden wakker zonder wekker, we hebben minder haast, we dagdromen meer en soms vervelen we ons. Mooi zo! Dat is precies wat je nodig hebt om op te laden en weer nieuwe ideeën op te doen. Natuurlijk helpt het ook om een beetje terug te blikken en vooruit te kijken, maar niet te veel. Ben maar met wat er is: met de zon en alles wat groeit en bloeit. Voor je het weet zet de herfst in. Kijk maar eens naar de kleur van je bloemenkrans als je die bewaard hebt. Zijn de kleuren al vervaagd?



JULI / AUGUSTUS

WEEK 31

	MAANDAG 27	DINSDAG 28	WOENSDAG 29	DONDERDAG 30	VRIJDAG 31	ZATERDAG 1	ZONDAG 2
OCHTEND	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie
MIDDAG							
AVOND							



ZIN IN EEN NIEUW BOEK?

Denk eens aan jeugdliteratuur! Als je niet weet waar te beginnen: de grote Vriendelijke Podcast is er speciaal voor volwassenen. Je vindt er talloze interviews met schrijvers, illustratoren en vormgevers die de prachtigste boeken maken. Je kunt er ook zoeken op leeftijd, als je een mooi boek zoekt om voor te lezen aan je kroost. Boekenmakers zetten hun persoonlijke favoriet op een digitale boekenplank en de echte fans sturen in het najaar hun favoriete top 5 in, wat resulteert in een feestelijke Top 100. Inspirerend! | degrotevriendelijkepodcast.nl



JULI 2026

ma	di	wo	do	vr	za	zo
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

Als de zomer langs de hoge hemel gaat
Is alles anders dan wanneer de zon er niet is
Als dan die hoge gouwe plak te schijnen staat
Dan lijkt het even of er nergens meer verdriet is

Geef me je hand
Ga met me mee
Samen naar 't strand
Zee zijn met de zee

TOON HERMANS



AUGUSTUS

WEEK 32

	MAANDAG 3	DINSDAG 4	WOENSDAG 5	DONDERDAG 6	VRIJDAG 7	ZATERDAG 8	ZONDAG 9
							Internationale Dag van de Inheemse Volken in de Wereld
OGHTEND	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie
MIDDAG							
AVOND							



We hebben pijn nodig om te zien wat onze aandacht nodig heeft. Zie in dat er lijden in de wereld is. Wees eerlijk over je ware gevoelens – dan opent pijn je hart en ogen, en kun je de schoonheid van de wereld zien. Als je de moed hebt om over je wanhoop te spreken, kom je in beweging voor de liefde die je ook kunt voelen voor onze wereld. De sleutel is dus om niet bang te zijn voor onze pijn. Wees niet bang voor je lijden. Als je niet bang bent, kan niets je tegenhouden.

JOANNA MACY
eco activist en boeddhist



AUGUSTUS 2026

ma	di	wo	do	vr	za	zo
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

AUGUSTUS

WEEK 33

	MAANDAG 10	DINSDAG 11	WOENSDAG 12	DONDERDAG 13	VRIJDAG 14	ZATERDAG 15	ZONDAG 16
			Internationale Dag van de Jeugd	Sterrenregens kijken!			
OCHTEND	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie
			JuFYvette jarig		Juf Annie jarig		
MIDDAG							
AVOND							



HALFOOGST & KRUIDWIS

Oogsten gebeurt in augustus als de gewassen rijp zijn, dus er bestaat geen vaste datum voor. Maar er bestaat ook zo iets als de half oogst, midden augustus. Dit feest markeerde het moment waarop de laatste graanschoof werd binnengehaald. Graan was van levensbelang voor de meeste boerderijen, dus werd er op de akkers geklonken met iedereen die had geholpen. Verschillende feesten volgden in de dorpen, want graan werd door veel boeren verbouwd. Daarnaast wordt op 15 augustus in landen als Italië, Frankrijk en Spanje Maria Hemelvaart nog altijd uitgebreid gevierd. Dit hoogfeest is voor katholieken een van de belangrijkste feestdagen van het jaar. Traditioneel hoort daar een kruidwis bij: een bos verse bloemen en geurige kruiden, die ook in het lege graf van Maria gevonden werden toen zij was opgenomen in de hemel.



AUGUSTUS

WEEK 34

	MAANDAG 17	DINSDAG 18	WOENSDAG 19	DONDERDAG 20	VRIJDAG 21	ZATERDAG 22	ZONDAG 23
	Regio Noord naar school						
OCHTEND	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie
MIDDAG							
AVOND							



ANTROPOSOFISCHE MEDITATIE (1)

Nog even over die wakkerheid: die hebben we juist nu nodig, zeker nu er zoveel onrust heerst en totale apathie op de loer ligt. Met onze *spirit* kunnen we onze (mede)menselijkheid fijner slijpen zodat we leren weerkaatsen wat we niet nodig hebben: verstrooiing, onverschilligheid, wrok. Daarom laat antroposofische meditatie je ook niet ‘uitloggen’: je past de oefeningen juist toe terwijl je leven gewoon doorgaat, liefst zonder scherpje ertussen. Inzoomen en weer uitzoomen doe je zelf. Je neemt waar, reflecteert en probeert voorbij je waarneming te voelen wat die ervaring met je doet. Zo vergroot je stukje bij beetje je innerlijke kracht en word je steeds capabeler om in de wereld te kunnen zijn – ook als daar onrust heerst.



AUGUSTUS 2026

ma	di	wo	do	vr	za	zo
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

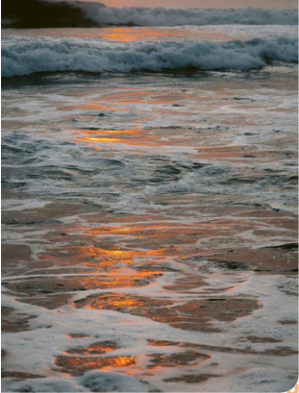
	MAANDAG 24	DINSDAG 25	WOENSDAG 26	DONDERDAG 27	VRIJDAG 28	ZATERDAG 29	ZONDAG 30
	Regio Zuid naar school	Geboortedag Mohammed (isl. feestdag)					
OCHTEND	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie Juf Mariecke jarig	Zomervakantie	Zomervakantie	Zomervakantie
MIDDAG							
AVOND							



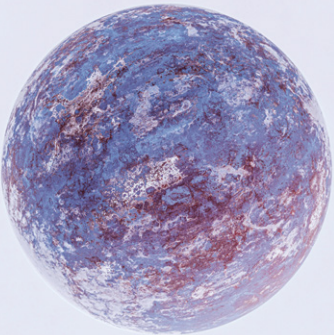
ANTROPOSOFISCHE MEDITATIE (2)

Mediteren op zijn ‘sofisch’ begint met plaatsmaken voor verbindende deugden als deemoed en eerbied. Kun je kijken naar iets of iemand buiten jezelf en je daardoor opgetild voelen? Is er iets wat je stil laat worden en waar je je aan kunt laven? Wat je dan in feite oefent, is een open gemoed. Kritiek uiten en oordelen vellen kosten je kracht. Maar als je beseft wat voor jou heilig is – de ontwikkeling van je kinderen bijvoorbeeld, of de rijkdom van de seizoenen – dan boor je regelrechte krachtbronnen aan.

Deze krachtbronnen banen de weg naar overgave en vertrouwen. Eerbiedskrachten oefenen is vooral een kwestie van doen. Ga naar buiten, kijk en luister en probeer er vooral niks van te vinden. Wat laat zich dan zien en horen, in je dagelijkse ontmoetingen met planten, dieren en mensen? Waardoor word je geraakt? Wat zegt dat over wat je hebt waargenomen? En wat zegt het over jou? Het zijn dit soort kleine waarnemingen – en die hebben we allemaal, elke dag – waar je reis naar meer bewustzijn begint.



	MAANDAG 31	DINSDAG 1	WOENSDAG 2	DONDERDAG 3	VRIJDAG 4	ZATERDAG 5	ZONDAG 6
	Regio Midden naar school	Duurzame Dinsdag					
OCHTEND	Schoolopening klas 1 t/m 6 08:30-10:30u, kleuters vrij	Eerste schooldag kleuters	Luizencontrole				Meester Michiel jarig
MIDDAG							
AVOND							



*Ik zie rond in de wereld,
Waarin de zon haar licht zendt,
waarin de sterren fonkelen,
waarin de stenen rusten,
de planten levend groeien,
de dieren voelend leven.*

Oog hebben voor de zon, de sterren, de stenen, de planten en de dieren: met die waardevolle oproep ben ik opgegroeid en daarin voel ik onze gemeenschappelijke grond. Maar ik zie ook dat dat rondkijken weliswaar rijk, maar ook eenzijdig was. (...) wat ik toen niet zag, en wat me nu opvalt aan die spreuk, is dat het woordje ‘wij’ ontbreekt – het wij van die ene wereld waarop wij met elkaar leven en het met elkaar moeten zien te rooien.

PAULIEN BOM
schrijfster

SEPTEMBER 2026

ma	di	wo	do	vr	za	zo
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3



ANTROPOSOFIE
EN HET
KIND

FORUM
VOOR HOOFD, HART EN HANDEN
OVER KINDEREN
JAARFEESTEN
DE VRIJSCHOOL
ANTROPOSOFIE
SEIZOENTAFELS
EN NOG VEEL MEER...



WWW.ANTRPOSOFIEKIND.NL
SINDS 2003

Antroposana

is de gezondheidsvereniging
voor ouders die kiezen voor
antroposofisch geïnspireerde
gezondheidszorg.



Word ook lid voor
€ 45,- per jaar
en ontvang het
tijdschrift ITA.

Meer informatie:
antroposana.nl

LEESPLEZIER VOOROP MET DE LEESBOEKEN VAN **Verhalenrijk**



Uitgeverij Christoffor presenteert Verhalenrijk, een reeks boeken voor beginnende lezers. De leukste manier om (beter) te leren lezen, in de klas of thuis op de bank!

Met Verhalenrijk is leren lezen een feest. Verwacht sprankelende verhalen vol avontuur en humor! We zijn ervan overtuigd dat een kind dat met plezier leest, beter leert lezen:

- Verhalenrijk is gemaakt door mensen met liefde voor boeken. De boeken zijn met zorg geschreven, opgemaakt en voorzien van prachtige, kleurige illustraties. Kortom: boeken om van te houden.
- De reeks volgt het ritme van de seizoenen en de natuur speelt een belangrijke rol.
- De verhalen zijn goed toegankelijk door het zorgvuldige gebruik van taal die aansluit bij het leesniveau van de kinderen, ook in het vrijeschoolonderwijs.

- Niet ieder kind heeft dezelfde interesses: het ene kind droomt het liefst weg bij een mooi sprookje, het andere is juist razend nieuwsgierig naar hoe de wereld werkt. Daarom zijn er in de reeks ook informatieve boeken in hetzelfde thema, waarin kinderen kunnen leren over de wonderen van de wereld om hen heen.
- Voor scholen en enthousiaste ouders is een pakket beschikbaar met lesbrieven en extra informatie rond de thema's in de boeken.
- De boeken zijn ook goed los te lezen en voor iedereen verkrijgbaar in de boekhandel.


CHRISTOFFOR
UITGEVERIJ

Meer informatie op www.christoffor.nl



COLOFON

Een groot dankjewel aan alle gebruikers van de *Jaarplanner*! Dankzij jullie kwam het tot deze negende editie! Blijf ons vertellen wat je nodig hebt om te kunnen leven met de seizoenen via Instagram en Facebook: [uitgeverijchristofoor](#)

Weet je nog een leuke conceptstore of (web)winkel waar de *Jaarplanner* goed past? Leuk als je ons tipt via info@christofoor.nl

• Concept, tekst, beeldselectie & eindredactie:

Manon Berendse

• Vormgeving

Riesenkind

• Productontwikkeling

Menno Stoffelsen

• Correcties

Francien de Vries

• Drukwerk

Drukkerij Roelofs, Enschede

Namaste

Veel dank aan mensen die hun licht de wereld in dragen – stukjes van jullie wijsheid en kracht resoneren in dit project. Dank aan jager-verzamelaars van zienvoedsel Johanna Macy, Michael Pollan, Elif Shafak, aardeburgers Greta Tiuri Thunberg, Volkert Engelsman, Paulien Bom, Micha de Winter, always available Menno Stoffelsen en mijn dierbare kring van Seizoensvrouwen: het licht in mij groet het licht in jullie. ©

Foto's

Omslag: Jelka Matlung, groenergroeien.nl

Barbara van der Aa 39, 43, maandblad november, maandblad maart (met dank aan eentjevanmargo.nl), 13, 23, 27 | Yael Bartana / photo by Lee Stalsworth 10 | Manon Berendse 43, 51, 10 & 21 (met dank aan Daniëlle Buijsman), 18 | Jelka Matlung groenergroeien.nl: binnenkant omslag, week 45, 46, 20 | Warmetruidendag 4 | The Pollinators 15

Flickr: 8 | Pexels: maandblad augustus Scott Webb, 36 juanphoto-andvideo, 52 Anastasia Shuraeva, 1 Ruben Boekeloo, 6 Henrique Feiten, 20 Kendra Coupland, 25 Ketut Subiyanto, | Sweden Imagebank, 23 Tuukka Ervasti | Unsplash: 28 Uliana Kopanytsia, 29 Arno Smit, 30 Augustine Wong, 30 Patrick Rosencrantz, 31 Debby Hudson, 32 Conner Baker, 32 Vladimir Gladkov, 33 Jonathan Kemper, 34 ppavliuk, 35 Library of Congress, maandblad september, 36 Bethany Ballantine, 37 Rinke Dohmen, 38 Markus Spiske & Timothy Dykes, maandblad oktober Getty, 40 Denise Jeans, 41 Chris Curry, 41 Getty, 42 Getty, 47 Jakob Owens, 48 Olivie Strauss, maandblad December Oliver Guhr, 49 Alexandr Popadin, 49 Pure Julia, 51 Getty, maanblad januari & 4 Kateryna Hliznitsova, 1 Daniel Oberg, 2 Mark

McNeill, 3 Vitolda Klein, 4 Tomas Yates, 5 Mattias Kinsella, 7, 8 Monika Grabkowska, maandblad maart & 11 & 13 Getty, 11 Andrej Lisakov, 12 Edi Liibedinsky, maandblad april Planet Volumes, 14 & 17 Markus Spiske, 14 chokdidesign, 15 Eugene Golovesov, 16 Dana Luig, 17 Ave Calvar, maandblad mei Marina Irser, 19 Getty, 19 Jacqueline Munguia, 22 Rafael Martins, maandblad mei Monika Grabkowska, 24 Kseniya Lapteva, 25 James Kousins, 26 Ella Olssen, 26 Pei Yu, 28 Glen Hooper, 28 Tim Mossholder, 29 Aliyah Jamous, 29 Andy Quezada

Woorden tillen je op!

Binnenkant omslag: Amanda Gorman, *The Hill We Climb: An Inaugural Poem for the Country*, Penguin 2021

Week 32: De spreuk van Christian Morgenstern vond ik in het boek *Gezondheid, ziekte en antroposofie* van Huib de Ruiter, Nearchus 2023 | Week 33: Yvette van Boven, *Van Boven in het wild*, Nijgh & Van Ditmar 2022

SEPTEMBER: Vincent van Gogh, *Het leven volgens Vincent*, Van Gogh-museum 2020 | Week 36: Bron: *National Geographic*, Willeke van Doorn, 'Maansverduistering in Nederland: in 2025 zie je het twee keer', *nationalgeographic.nl* | Week 38: Yoeri Albrecht in *Antroposofie Magazine*, winter 2019

OKTOBER: Rachel Carson in *Rebelse meisjes Klimaatstrijders*, Rose Stories 2022 | Week 40 & 42 & 51: Bron: *Van zomerdag tot winternacht*, Helga van Leur & Govert Schilling, Fontaine 2022 | Week 41: Gert Biesta in een gesprek met VVS op 23.22.2023, *vrijescholen.nl* | Week 43: Het hele gesprek met Rik ten Cate vind je hier: *vrijeschool-liederen.nl/educatie-door-muziek/informatie-en-inspiratie/podcast/5/Interview-Rik-ten-Cate*

NOVEMBER: Sigrid Kaag, *Koningspreek*, Remonstrantse Kerk Bussum 09.02.2020 | Week 45: *Caspar David Friedrich: Wo Alles Begann*, overzichtstentoonstelling Albertinum, Dresden 2024 | Week 46: Bram Vermeulen, 'Een stille ochtend', *De Mannen* 2003

DECEMBER: Het Barbaralied vind je terug in: *Winterlicht* van Diana Monson en Maren Briswalter, Christofoor 1998 | Week 48 & 49: Barbaradag: *bergwijzer.nl/reportage/barbarazweige-een-oude-kersttraditie-in-de-alpen-en-tuinplanten.wiki* | Week 50: Katherine May, *Winteren*, Nieuw Amsterdam 2021 | Week 52: Het idee voor de lievelingslijst bleef hangen na het zien van *Every Brilliant Thing* bij Het Nationale Toneel. Naar een idee van Duncan Macmillan, spel Tamar van den Dop, regie Erik Whien. Als je van lijstjes houdt: toeschouwers deelden hun favoriete muziek na het zien van deze bijzondere voorstelling. Er zitten warme verhalen tussen. Je vindt ze hier: hnt.nl/nl/pQBGKhj/de-verhalen-achter-every-brilliant-song

JANUARI: Rebecca Solnit, *Hope in the Dark: Untold Stories, Wild Possibilities*, Haywood Market 2016 | Week 3: Mark Mieras, 'Hoopvol onderwijs', *vrijeschoolliederen.nl* | Week 4: Maya Angelou, *oprah.com* | Week 5: Citaat uit J. van Ruiten, 'Gedichten schrijven kun je niet leren', *Dagblad van het Noorden*, 02.11.2011

FEBRUARI: Herman van Veen, *Het zonliedje* uit de voorstelling 'Verboden te lachen', 2002 | Week 7: Joni Mitchell, *Big yellow taxi*, album: 'Ladies of the canyon' 1970, Aleksej Navalny, *Patriot*, Atlas Contact 2023

MAART: Tom Waits, *You can never hold back spring*, album: 'Orphans: Brawlers, bawlers & bastards', 2006 | Week 10: Yael Bartana, *What if Women Ruled the World*, 2016, neon, National Museum of Women in the Arts, Courtesy of the artist and Petzel, New York; Photo by Lee Stalsworth, Maira Kalman, *Women Holding Things*, Harper 2022 | Week 11: Babs Gons in een interview met *Onze Taal*, onzetaal.nl/tijdschrift/03-2024/artikel/babs-gons | Week 12: Rutger Bregman, 'Nee, je bent niet goed zoals je bent', *decorrespondent.nl* 19.03.2024 | Week 13: Sigrid Kaag, *Koningspreek*, Remonstrantse Kerk Bussum 09.02.2020

APRIL: Marjan Minnesma in de podcast *Women on a Mission*, 07.11.2024 | Week 14: Alma Huiskens, *Tuinlied*, Christofoor 2024 | Week 15: Yvette van Boven, *Van Boven in het wild*, Nijgh & Van Ditmar 2022 | Week 16: Brené Brown, *De kracht van kwetsbaarheid*, levboeken 2013 | Week 17: Anna de Wever & Kyra Gantois, *Wij zijn het klimaat: Een brief aan iedereen*, De Bezige Bij 2019 | Week 18: Met dank aan Loethe Olthuis, *Trouw*, 15.05.2022

MEL: Het citaat van Thich Nath Hanh vond ik op elemental-journey.com | Week 19: Christina von Dreien in een webinar, christinavondreien.com 10.02.2025 | Week 22: Rachel Carson, *Silent Spring*, Houghton Mifflin 1962

JUNI: Henry David Thoreau, *Walden*, Ticknor & Fields 1854 | Week 23: Brené Brown deelt heel veel inspiratie via haar website, waaronder het *Wholehearted Parenting Manifesto*. brenebrown.com | Week 24: Edmond Schoorel & Lonneke Winters, *Over Gevoeligheid: Een andere kijk op kinderen met prikkelverwerkingsproblemen*, Rijngoud 2025, Rudolf Steiner, *Jaarfeesten*, Steiner Vertalingen 2013 | Week 25: Bron: *Van zomerdag tot winternacht*, Helga van Leur & Govert Schilling, Fontaine 2022, De woorden van Italo Calvino vond ik in het bijzondere boekje *Poëzie Hardop*, van Monique & Hans Hagen, Querido 2019

JULI: Brené Brown, brenebrown.com/art | Week 27: Hedy d'Ancona in de podcastserie *Vrolijk Voorwaarts: Hedy & Hadassah*, afl. 'Tussen Hoop en Vrees', 07.03.2025 | Week 28: Paul Biegel in: Bregje Boonstra, *Wat een mooite!*, Querido 2009

AUGUSTUS: Toon Hermans, *Zee zijn met de zee*, muzikum.eu/nl/toon-hermans/zee-zijn-met-de-zee-songtekst | Week 32: Joanna Macy in een video van het Tamagouche Center, 9 oktober 2018, vimeo.com | Week 36: Paulien Bom, *De Stalenburg: een antroposofische erfenis*, Querido 2025

Voor Faas, Bieke en Menno – omdat het rijk voelt kinderen groot te mogen brengen tussen hemel en aarde ♥

Christofoor geeft boeken uit, die je in staat stellen om jezelf innerlijk te vernieuwen en je horizon te verbreden, en daardoor de samenleving nieuwe impulsen te geven.

De volgende editie van de *Jaarplanner* verschijnt in mei 2026.


CHRISTOFOOR
UITGEVERIJ

2025 | @UitgeverijChristofoor | christofoor.nl

